

**Wo stehen wir in der NLV-Bestenliste 2020 (Landesbestenliste)**NLV-Bestenliste **Seniorinnen / Senioren** - Stand: 14.01.2021

AK	Name, Vorname	Disziplin	Platz	Punkte	Punkte insgesamt	Zeit / m
<b>W55</b>	Kopp, Heidi	Stundenlauf	<b>3.</b>	<b>1</b>	= <b>1</b>	9.887 m
<b>W55</b>	Rothmann, Anette	100 m	<b>6.</b>	<b>2</b>	= <b>2</b>	17,88
<b>W65</b>	Dorusch, Elke	1.000 m	<b>2.</b>	<b>1</b>		4:48,75
	Dorusch, Elke	1.500 m	<b>2.</b>	<b>2</b>		7:23,7
	Dorusch, Elke	1 Meile	<b>2.</b>	<b>1</b>		8:26,4
	Dorusch, Elke	3.000 m	<b>2.</b>	<b>3</b>		15:20,97
	Dorusch, Elke	5.000 m	<b>1.</b>	<b>2</b>		25:31,0
	Dorusch, Elke	Stundenlauf	<b>1.</b>	<b>2</b>	= <b>11</b>	11.180 m
<b>M45</b>	Dr. Quaas, Holger	3.000 m	<b>10.</b>	<b>1</b>	= <b>1</b>	13:52,17
<b>M50</b>	Brüngel, Stefan	10.000 m	<b>8.</b>	<b>3</b>		44:18,2
	Brüngel, Stefan	Stundenlauf	<b>6.</b>	<b>5</b>	= <b>8</b>	13.443 m
<b>M50</b>	Trube, Mario	1.000 m	<b>5.</b>	<b>1</b>		4:05,28
	Trube, Mario	3.000 m	<b>8.</b>	<b>1</b>		13:17,57
	Trube, Mario	Stundenlauf	<b>9.</b>	<b>2</b>	= <b>4</b>	12.488 m
<b>M55</b>	Ebeling, Matthias	1.000 m	<b>4.</b>	<b>1</b>		3:49,57
	Ebeling, Matthias	1.500 m	<b>10.</b>	<b>1</b>		6:05,4
	Ebeling, Matthias	1 Meile	<b>3.</b>	<b>1</b>		6:38,2
	Ebeling, Matthias	3.000 m	<b>9.</b>	<b>1</b>		13:34,15
	Ebeling, Matthias	10.000 m	<b>6.</b>	<b>5</b>		47:57,0
	Ebeling, Matthias	Stundenlauf	<b>4.</b>	<b>4</b>	= <b>13</b>	12.239 m
<b>M55</b>	Kopp, Andreas	Stundenlauf	<b>7.</b>	<b>1</b>	= <b>1</b>	11.111 m
<b>M65</b>	Dohmann, Edgar	1.000 m	<b>2.</b>	<b>2</b>		4:20,68
	Dohmann, Edgar	1.500 m	<b>5.</b>	<b>3</b>		6:58,5
	Dohmann, Edgar	1 Meile	<b>2.</b>	<b>3</b>		7:27,0
	Dohmann, Edgar	3.000 m	<b>4.</b>	<b>3</b>		14:25,24
	Dohmann, Edgar	10.000 m	<b>3.</b>	<b>4</b>		51:24,5
	Dohmann, Edgar	Stundenlauf	<b>4.</b>	<b>3</b>	= <b>18</b>	11.653 m
<b>M65</b>	Golüke, Werner	1.000 m	<b>3.</b>	<b>1</b>		5:07,52
	Golüke, Werner	1.500 m	<b>7.</b>	<b>1</b>		9:12,8
	Golüke, Werner	1 Meile	<b>4.</b>	<b>1</b>		9:54,6
	Golüke, Werner	3.000 m	<b>6.</b>	<b>1</b>	= <b>4</b>	16:47,1
<b>M80</b>	Ebeling, Rudolf	1.500 m	<b>2.</b>	<b>2</b>		8:53,1
	Ebeling, Rudolf	1 Meile	<b>1.</b>	<b>2</b>		9:28,6
	Ebeling, Rudolf	3.000 m	<b>1.</b>	<b>2</b>		17:32,58
	Ebeling, Rudolf	5.000 m	<b>2.</b>	<b>2</b>	= <b>8</b>	29:30,6
<b>M80</b>	Bettermann, Edgar	100 m	<b>2.</b>	<b>1</b>		26,77
	Bettermann, Edgar	200 m	<b>2.</b>	<b>1</b>		61,29
	Bettermann, Edgar	1.500 m	<b>3.</b>	<b>1</b>		11:56,90
	Bettermann, Edgar	1 Meile	<b>2.</b>	<b>1</b>		12:44,50
	Bettermann, Edgar	3.000 m	<b>2.</b>	<b>1</b>		23:43,5
	Bettermann, Edgar	Stundenlauf	<b>1.</b>	<b>1</b>	= <b>6</b>	7.409 m

Summe: **77 Punkte**weiter Seite 2

NLV-Bestenliste **Frauen / Männer** - Stand: **07.01.2021**

Frauen	Name, Vorname	Disziplin	Platz	Punkte	Punkte insgesamt	Zeit / m
<b>Frauen</b>	Dorusch, Elke	1.000 m	<b>6.</b>	<b>1</b>		4:48,75
	Dorusch, Elke	1 Meile	<b>3.</b>	<b>1</b>		8:26,4
	Dorusch, Elke	10.000 m	<b>16.</b>	<b>5</b>		53:51,0
	Dorusch, Elke	Stundenlauf	<b>9.</b>	<b>7</b>	<b>= 14</b>	11.180 m
<b>Frauen</b>	Kopp, Heidi	Stundenlauf	<b>15.</b>	<b>1</b>	<b>= 1</b>	9.887 m
<b>Männer</b>	Ebeling, Matthias	1 Meile	<b>16.</b>	<b>5</b>	<b>= 5</b>	6:38,2
	Dohmann, Edgar	1 Meile	<b>18.</b>	<b>3</b>	<b>= 3</b>	7:27,0

Summe: **23 Punkte**Summe Seite 1: **Seniorinnen / Senioren: 77 Punkte**Seite 2: **Frauen / Männer: 23 Punkte**insgesamt: **100 Punkte****Anzahl der festgelegten Bestenlistenplätze:**

Männer, Frauen: jeweils 20 Plätze

Senioren, Seniorinnen: jeweils 10 Plätze

Zusammengestellt: Edgar Bettermann