

Ergebnis Samstag 16.11.2019

Läufer im Ziel: 196

Datum 23.11.2019

Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:43:17	
2	Haase	Jessica	Symrise	W20	1	00:48:34	
3	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:50:30	
4	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	1	00:52:07	
5	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:54:36	
6	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	1	00:56:11	
7	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W45	3	00:57:49	
8	Urban	Antje	Holzminden	W45	4	00:58:10	
9	Seitz	Heike	Eschershausen	W55	1	00:59:51	
10	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derent	W55	2	01:01:25	
11	Wolter	Nicole	Eschershausen	W50	2	01:08:53	
12	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	01:13:49	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:40:49	
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	2	01:45:33	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	3	01:50:26	
4	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	01:55:12	
5	Tondock	Christa	TG Northeim	W60	1	02:00:24	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Schluë	Jaqueline	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:27:19	
2	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:27:35	
3	Schumann	Tanja	WBL Runners Derent	W45	1	00:27:50	
4	Manzanares	Katerina	Internat Solling	Jugend A	1	00:27:51	
5	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:21	
6	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	2	00:28:32	
7	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	2	00:28:52	
8	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	3	00:29:16	
9	Berg	Kristina	Höxter	W35	1	00:29:50	
10	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	4	00:30:35	
11	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	1	00:30:38	
12	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	3	00:31:11	
13	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	4	00:31:15	
14	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:32:05	
15	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	1	00:33:03	
16	König	Heike	WBL Runners Derent	W50	5	00:33:13	
17	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:33:23	
18	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:33:45	
19	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derent	W65	1	00:35:26	
20	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	2	00:35:59	
21	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W50	6	00:36:12	
22	Weise	Birgit	SV Brenkhausen/Bos	W45	3	00:37:50	
23	Franke	Andrea	Eschershausen	W50	7	00:38:17	
24	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W55	5	00:38:54	
25	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:15	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:15:54	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:19:44	
3	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	1	01:20:24	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	01:20:25	

Ergebnis Samstag 16.11.2019

Läufer im Ziel: 196

Datum 23.11.2019

Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 10 Kilometer							
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W55	1	00:38:14	
2	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:39:32	
3	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:39:43	
4	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:39:49	
5	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W70	1	00:40:20	
6	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:42:56	
7	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:43:48	
8	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:43:49	
9	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	3	00:44:04	
10	Lessmann	Silke	Symrise	W45	2	00:44:07	
11	Klüver	Maike	Symrise	W45	3	00:44:08	
12	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:11	
13	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:45:30	
14	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	2	00:46:50	
15	Beckadolf	Marianne	MTV Altendorf	W65	2	00:49:31	
16	Müller	Elke	Symrise	W60	3	00:50:29	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:12	
2	Casillas	Roberta	Internat Solling	Schüler	1	00:30:19	
3	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:32:45	
Männer - 10 Kilometer							
1	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:08	
2	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M50	2	00:42:17	
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:17	
4	Röder	Frank	Höxter	M40	1	00:43:23	
5	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	2	00:44:23	
6	Koertner	Sascha	Symrise	M20	1	00:44:33	
7	Fergert	Andrei	Symrise	M30	1	00:45:33	
8	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	3	00:45:41	
9	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:45:58	
10	Badorrek	Niels	SV Heinum	M45	1	00:46:11	
11	Urban	Dirk	Holzminden	M45	2	00:46:44	
12	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	4	00:47:04	
13	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:47:07	
14	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M55	2	00:47:16	
15	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	5	00:47:49	
16	Begemann	Thomas	Symrise	M45	4	00:48:27	
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:48:58	
18	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	4	00:50:55	
19	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:50:56	
20	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	1	00:51:35	
21	Echterling	Udo	Team Egger	M45	5	00:53:12	
22	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:53:40	
23	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	3	00:53:50	
24	Mau	Thomas	Symrise	M50	5	00:54:53	
25	Wiehle	Felix	Höxter	M20	2	00:56:12	
26	Harsing	Markus	Symrise	M40	6	00:57:15	
27	Knebel	Olaf	MTV Bevern	M50	6	00:57:20	

Ergebnis Samstag 16.11.2019

Läufer im Ziel: 196

Datum 23.11.2019

Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
28	Gittel	Marc	Höxter	M40	7	00:57:23	
29	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	8	00:58:18	
30	Seitz	Michael	Eschershausen	M50	7	00:59:52	
31	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	2	01:00:33	
32	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	3	01:01:26	
33	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	4	01:03:05	
34	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	01:05:25	
Männer - 20 Kilometer							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	01:24:27	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	2	01:28:31	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:28:32	
4	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:30:20	
5	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	01:33:33	
6	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	2	01:39:03	
7	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	3	01:39:13	
8	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:39:28	
9	Fischer	Timo	Non Stop Ultra Bra	M20	1	01:40:05	
10	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:40:50	
11	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	2	01:42:28	
12	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	3	01:42:33	
13	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:43:41	
14	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	4	01:44:09	
15	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	2	01:49:01	
16	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	3	01:49:41	
17	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	5	01:50:08	
18	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	3	01:51:03	
19	Wagner	Oliver	Höxter	M45	3	01:52:02	
20	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	1	01:52:23	
21	Steiner	Stefan	TUS Lütmarsen	M30	1	01:52:41	
22	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	6	01:53:08	
23	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	01:57:26	
24	Tondock	Günter	TG Northeim	M65	1	01:58:27	
25	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	4	02:01:59	
26	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	02:10:45	
27	Räker	Wolfgang	LF Lühtringen	M60	4	02:12:18	
Männer - 5 Kilometer							
1	Grebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:19:24	
2	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:25	
3	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend A	1	00:19:33	
4	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:20:14	
5	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	2	00:21:51	
6	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:22:08	
7	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:23:01	
8	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:23:12	
9	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	2	00:24:15	
10	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:24:31	
11	Oblong	Rene	Internat Solling	M40	1	00:24:48	
12	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:24:56	
13	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:25:24	
14	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	1	00:25:27	
15	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	2	00:25:45	

Ergebnis Samstag 16.11.2019

Läufer im Ziel: 196

Datum 23.11.2019

Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
16	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	2	00:25:54	
17	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	3	00:25:56	
18	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	4	00:25:58	
19	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:26:13	
20	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	4	00:26:49	
21	Weißborn	Felix	WBL Runners Derent	Jugend B	2	00:27:14	
22	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	2	00:27:19	
23	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	2	00:27:51	
24	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:27:54	
25	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	2	00:27:59	
26	Kohrs	Andreas	Symrise	M50	3	00:28:29	
27	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M55	5	00:28:40	
28	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:28:56	
29	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	6	00:29:51	
30	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M30	3	00:29:54	
31	Wörner	Felix	Internat Solling	Jugend A	3	00:30:18	
32	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	7	00:32:01	
33	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	8	00:32:18	
34	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	3	00:32:32	
35	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	5	00:32:48	
36	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	1	00:32:53	
37	Zimmer	Frank	PSV Holzminden	M50	4	00:33:16	
38	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	4	00:33:24	
39	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M50	5	00:33:56	
40	Heinze	Hardi	Symrise	M55	9	00:34:04	
41	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	5	00:34:49	
42	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:35:13	
43	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	10	00:35:27	
44	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:36:13	
45	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:36:52	
46	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M65	6	00:41:33	
47	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	6	00:42:09	
48	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:42:20	
49	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	7	00:44:44	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:09:02	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:09:39	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:19:11	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:00	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M65	1	00:37:15	
3	Sander	Reiner	Taekwon Do Satori	M60	1	00:38:01	
4	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	2	00:38:02	
5	Fritsche	Andreas	Symrise	M50	2	00:42:19	
6	Rössel	Frank	Holzminden	M40	1	00:42:39	
7	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	3	00:42:46	
8	Terhar	Edgar	Holzminden	M55	1	00:43:05	
9	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:44:05	
10	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori	M65	2	00:44:06	
11	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:46:07	

Ergebnis Samstag 16.11.2019

Läufer im Ziel: 196

Datum 23.11.2019

Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Schüler - 5 Kilometer							
1	Welzig	Finn-Matti	Delligser SC	Schüler	1	00:22:24	
2	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:25:14	
3	Thoel	Alvaro	Internat Solling	Schüler	1	00:25:51	
4	Lin	Dominic	Internat Solling	Schüler	2	00:26:09	
5	Francois	Sacha	Internat Solling	Schüler	1	00:26:52	
6	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:27:53	
7	De Maria Capos	Pablo	Internat Solling	Schüler	3	00:30:16	