

# Ergebnis Samstag 28.12.2019

Läufer im Ziel: 124

Datum 06.01.2020

Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:42:55	
2	Haase	Jessica	Symrise	W20	1	00:46:54	
3	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:23	
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:51:30	
5	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:54:22	
6	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W30	3	00:55:43	
7	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	1	00:56:57	
8	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	00:57:13	
9	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	2	00:57:56	
10	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	01:03:39	
11	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	01:16:50	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:41:15	
2	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	01:56:06	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:25:05	
2	Michel	Anja	Non Stop Ultra Bra	W40	1	00:25:32	
3	Schumann	Tanja	WBL Runners Derent	W45	2	00:27:24	
4	Berg	Kristina	Höxter	W35	1	00:29:23	
5	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	1	00:30:06	
6	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W35	2	00:30:14	
7	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	1	00:30:57	
8	Schrader	Nadja	WBL Runners Derent	W30	1	00:31:37	
9	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	1	00:31:54	
10	Sonnenburg	Sarina	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:32:36	
11	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W30	2	00:33:25	
12	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:33:32	
13	Schrader	Irggard	WBL Runners Derent	W65	1	00:35:39	
14	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	2	00:36:12	
15	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	3	00:36:56	
16	Überdick	Marion	Höxter	W40	4	00:37:52	
17	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:46:13	
18	Barut	Emine	Kleinenbreden	W30	3	00:47:41	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:14:48	
2	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:14:50	
3	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	2	01:17:09	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	3	01:18:54	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:18:54	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W55	1	00:38:35	
2	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:39:32	
3	Lessmann	Silke	Symrise	W45	1	00:39:50	
4	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:40:32	
5	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:40:41	
6	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:42:22	
6	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:42:22	
8	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:42:55	

# Ergebnis Samstag 28.12.2019

Läufer im Ziel: 124

Datum

06.01.2020

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
9	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	3	00:43:44	
10	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	1	00:46:12	
11	Purschke	Beate	Pegestorf	W55	4	00:46:58	
12	Knebel	Petra	Symrise	W45	2	00:47:00	
13	Klüver	Maike	Symrise	W45	3	00:47:01	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Reinold	Lena	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:26:34	
2	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:36:56	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	1	00:39:09	
2	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:39:55	
3	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:42:17	
4	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:04	
5	Hindrichs	Fabian	Holzminden	M30	2	00:44:30	
6	Röder	Frank	Höxter	M40	1	00:45:14	
7	Geese	Rainer	Symrise	M60	2	00:45:30	
8	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	2	00:45:37	
9	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	3	00:45:47	
10	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	1	00:46:33	
11	Fergert	Andrei	Symrise	M30	3	00:46:52	
12	Becker	Nico	SV Bredenborn	Schüler	1	00:47:36	
13	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M50	2	00:47:38	
14	Urban	Dirk	Holzminden	M45	2	00:47:50	
15	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	3	00:48:20	
16	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:48:28	
17	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	3	00:48:55	
18	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M30	4	00:49:08	
19	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	4	00:49:17	
20	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	4	00:49:18	
21	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:49:35	
22	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	3	00:49:44	
23	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	4	00:49:55	
24	Krause	Detlef	TSV Lenne	M55	2	00:50:45	
25	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:51:50	
26	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	5	00:52:29	
27	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:54:42	
28	Pramann	Frank	Symrise	M50	5	00:55:13	
29	Mau	Thomas	Symrise	M50	6	00:55:29	
30	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	3	00:56:31	
31	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	5	00:56:35	
32	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	5	00:57:09	
33	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	4	00:57:13	
34	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	5	00:58:19	
35	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	3	00:59:55	
36	Bruns	Fabian	Symrise	M20	1	00:59:59	
37	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	01:01:15	
38	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	5	01:02:04	
39	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	01:05:24	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							

# Ergebnis Samstag 28.12.2019

Läufer im Ziel: 124

Datum

06.01.2020

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	01:26:44	
2	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	1	01:41:07	
3	Wagner	Oliver	Höxter	M45	2	01:52:29	
4	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	1	01:52:57	
5	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	1	01:58:43	
6	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	02:02:32	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:43	
2	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:23:03	
3	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:23:33	
4	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:24:10	
5	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:13	
6	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:25:24	
7	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M35	1	00:25:57	
8	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:27:15	
9	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	2	00:27:41	
10	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	1	00:28:18	
11	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:28:28	
12	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	3	00:28:57	
13	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	4	00:30:02	
14	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	1	00:30:49	
15	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M50	3	00:31:44	
16	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	2	00:32:22	
17	Müller	Thomas	Symrise	M55	5	00:32:40	
18	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:34:30	
19	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:37:41	
20	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	4	00:39:55	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:11:23	
2	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:18:53	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M65	1	00:35:10	
2	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:37:06	
3	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori	M65	2	00:43:47	
4	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:47:16	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Welzig	Finn-Matti	Delligser SC	Schüler	1	00:22:49	
2	Vorköper	Kim	TV Deutsche Eiche	Schüler	1	00:30:06	