

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:45:07	So.
2	Haase	Jessica	Symrise	W20	1	00:47:27	
3	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:49:43	
4	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:49:54	
5	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:54:20	
6	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W45	2	00:57:29	
7	Seitz	Heike	Eschershausen	W55	1	00:58:14	
8	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	3	00:59:29	
9	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	00:59:59	
10	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	4	01:00:00	
11	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	1	01:00:04	So.
12	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	2	01:04:57	
13	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	5	01:07:15	
14	Wolter	Nicole	Eschershausen	W50	1	01:09:00	So.
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:50:50	
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	1	01:51:18	So.
3	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	01:58:04	
4	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	W65	1	02:03:36	
5	Jörger	Ariane	MTV Bevern	W30	1	02:05:24	So.
6	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	W65	1	02:09:34	So.
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:26:13	So.
2	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:26:46	
3	Schumann	Tanja	WBL Runners Derent	W45	1	00:26:50	
4	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:27:08	
5	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	1	00:27:13	
6	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:15	So.
7	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W35	1	00:28:47	So.
8	Berg	Kristina	Höxter	W35	1	00:29:27	
9	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	2	00:29:30	
10	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:30:16	
11	Hettling	Lena-Alici	RunArtist Holzmind	W20	2	00:30:45	
11	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:30:45	So.
13	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:31:20	
14	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:23	
15	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:31:36	So.
16	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	2	00:31:41	So.
17	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	2	00:31:43	So.
18	Hettling	Lena-Alici	RunArtist Holzmind	W20	2	00:31:45	So.
19	Hunger	Mandy	Symrise	W30	1	00:31:56	So.
20	Schrader	Nadja	WBL Runners Derent	W30	2	00:32:08	So.
21	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:32:33	So.
22	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:32:36	
23	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	3	00:32:53	
24	Sonnenburg	Sarina	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:32:56	
25	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	3	00:33:04	
26	Schlue	Jaqueline	WBL Runners Derent	Jugend B	2	00:33:24	
27	von Holly-Ponie	Julia	Symrise	W20	4	00:33:29	
28	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W40	2	00:34:05	
29	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W30	2	00:34:07	

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - 5 Kilometer</b>							
30	von Holly-Ponie	Julia	Symrise	W20	3	00:34:21	So.
31	König	Heike	WBL Runners Derent	W50	3	00:34:27	So.
32	Micus	Maren	DJK Brakel	W40	1	00:34:45	So.
33	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	4	00:34:46	
34	Micus	Maren	DJK Brakel	W40	3	00:34:53	
35	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derent	W65	1	00:35:19	So.
36	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	2	00:35:46	So.
37	Weise	Birgit	SV Brenkhausen/Bos	W45	3	00:38:22	
38	Überdick	Marion	Höxter	W40	3	00:39:00	So.
39	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	4	00:40:49	
40	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:56	So.
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:14:34	
2	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	1	01:14:53	
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:21:35	So.
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:36:01	So.
2	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:38:41	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W70	1	00:40:17	
4	Lessmann	Silke	Symrise	W45	1	00:41:47	
5	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:42:22	So.
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	2	00:43:22	So.
7	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:43:46	
8	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:44:03	
9	Klüver	Maike	Symrise	W45	1	00:46:32	So.
10	Knebel	Petra	Symrise	W45	2	00:46:33	So.
11	Müller	Elke	Symrise	W60	2	00:49:19	
12	Purschke	Beate	Pegestorf	W55	1	00:49:20	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:04	So.
2	Riedemann	Mirja	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:56	
3	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	1	00:28:21	
4	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:30:12	So.
5	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler	2	00:33:43	
6	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:38:13	
7	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:40:48	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:34:56	
2	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	1	00:39:48	
3	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:40:34	
4	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:41:02	
5	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:42:02	So.
6	Fergert	Andrei	Symrise	M30	2	00:42:06	
7	Röder	Frank	Höxter	M40	1	00:42:47	
8	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	2	00:43:18	
9	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	1	00:43:19	
10	Koertner	Sascha	Symrise	M20	1	00:43:20	
11	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:25	

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
12	Holzlehner	Karsten	Golmbach	M45	3	00:44:29	
13	Urban	Dirk	Holzminden	M45	4	00:44:33	
14	König	Lars	München	M40	2	00:44:48	
15	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:45:23	So.
16	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	3	00:45:36	
17	Sturz	Gerrit	Kirchbrak	M35	1	00:46:00	
18	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	00:46:20	
19	Geese	Rainer	Symrise	M60	2	00:46:44	
20	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	5	00:47:03	
21	Badorrek	Niels	SV Heinum	M45	6	00:47:29	
22	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	7	00:47:42	
23	Begemann	Thomas	Symrise	M45	1	00:47:59	So.
24	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:48:42	So.
25	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:49:00	So.
26	Hindrichs	Fabian	Holzminden	M30	3	00:49:34	
27	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M55	2	00:49:39	
28	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:49:43	So.
29	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	00:49:44	
30	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	3	00:50:27	
31	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	3	00:50:52	
32	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	4	00:51:07	
33	Gittel	Marc	Höxter	M40	4	00:51:27	
34	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	2	00:52:27	So.
35	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:52:43	
36	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:53:22	
37	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	2	00:53:24	So.
38	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	5	00:53:43	
39	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	2	00:54:46	So.
40	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	3	00:54:58	So.
41	Harsing	Markus	Symrise	M40	6	00:55:00	
42	Sander	Björn	Hemmingen	M45	8	00:55:19	
43	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	4	00:55:47	
44	Wiehle	Felix	Höxter	M20	2	00:55:51	
45	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:56:58	So.
46	Pramann	Frank	Symrise	M50	2	00:57:45	So.
47	Klages	Reinhard	WSV Beverungen	M65	3	00:58:11	
48	Seitz	Michael	Eschershausen	M50	4	00:58:18	
49	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	3	00:58:38	
50	Leins	Martin	Höxter	M55	2	00:59:42	So.
51	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	6	01:01:18	
52	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	9	01:03:47	
53	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	2	01:05:40	So.
54	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	10	01:07:53	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:23:18	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:28:06	So.
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	2	01:28:36	
4	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:32:32	
5	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	1	01:34:30	So.
6	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:38:29	So.
7	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	1	01:39:22	
8	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	2	01:41:01	

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
9	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:41:04	
10	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	2	01:41:11	
11	Fischer	Timo	Non Stop Ultra Bra	M20	1	01:41:54	So.
12	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	2	01:42:08	So.
13	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	1	01:42:55	So.
14	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	2	01:43:59	So.
15	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:44:51	
16	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	01:45:09	
17	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	2	01:46:21	
18	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M50	2	01:47:12	
19	Kleffner	Werner	Lauftreff Wewer	M65	1	01:47:25	
20	Schaffer	Thomas	Blomberg	M55	3	01:48:58	
21	Merkel	Franz	Erdinger Alkoholfr	M60	1	01:50:23	So.
22	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	2	01:51:19	So.
23	Steiner	Stefan	TUS Lütmarsen	M30	2	01:52:03	
24	Echterling	Udo	Team Egger	M45	2	01:52:29	So.
25	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	3	01:53:14	So.
26	Kleffner	Werner	Lauftreff Wewer	M65	1	01:53:23	So.
27	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	01:55:40	
28	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	3	01:56:40	
29	Leins	Martin	Höxter	M55	4	02:03:26	
30	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	4	02:05:25	So.
31	Räker	Wolfgang	LF Lühtringen	M60	3	02:11:26	So.
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:18:38	
2	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:19:18	So.
3	Grebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:20:18	
4	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:20:19	
5	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:20:21	
6	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:20:34	So.
7	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:20:35	So.
8	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	1	00:21:40	
9	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:22:27	
10	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:22:28	
11	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:23:08	So.
12	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M40	2	00:23:32	So.
13	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	2	00:23:34	
14	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M40	2	00:23:41	
15	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:24:39	
16	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:24:50	
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	1	00:25:02	So.
18	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:25:18	
19	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:25:37	
19	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:37	So.
21	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:25:56	
22	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	4	00:26:26	
23	Scheiffhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M35	2	00:26:34	
24	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	2	00:26:49	
25	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	1	00:26:54	
26	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	1	00:27:09	So.
27	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:27:38	So.
28	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	5	00:27:51	

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
29	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:28:12	So.
30	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	6	00:29:18	
31	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	2	00:29:48	
32	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	3	00:30:14	So.
33	Micus	Stefan	Non Stop Ultra Bra	M45	2	00:30:28	
34	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:30:32	
35	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:30:34	So.
36	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	3	00:30:40	
37	Micus	Stefan	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:30:49	So.
38	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	4	00:30:58	
39	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:31:07	
40	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	1	00:31:18	
41	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent	M55	2	00:31:28	So.
42	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	1	00:31:37	So.
43	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:31:50	So.
44	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	2	00:32:17	
45	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	00:33:34	So.
46	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	3	00:33:41	
47	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	4	00:33:54	
48	Müller	Thomas	Symrise	M55	5	00:34:03	
49	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:35:38	
50	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	4	00:37:07	So.
51	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:37:29	
52	Heinze	Hardi	Symrise	M55	6	00:37:53	
53	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:41:55	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:09:30	So.
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:09:36	
3	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:10:35	So.
4	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	01:15:17	
5	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:18:41	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:35:44	
2	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M65	1	00:35:56	So.
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	2	00:38:45	
4	Fritsche	Andreas	Symrise	M50	1	00:40:00	
5	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	3	00:41:42	
6	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:47:34	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Welzig	Finn-Matti	Delligser SC	Schüler	1	00:22:24	
2	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:23:09	So.
3	Thoel	Alvaro	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:24:59	
4	Lin	Dominic	SV am Landschulhei	Schüler	2	00:25:40	
5	Francois	Sacha	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:25:44	
6	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler	1	00:26:39	
7	Thoel	Alvaro	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:26:42	So.
8	Francois	Sacha	SV am Landschulhei	Schüler	2	00:26:47	So.
9	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:27:01	So.
10	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler	2	00:28:00	So.

---

**Ergebnis Wochenende: 07.12.2019 / 08.12.2019****Läufer im Ziel: Samstag:157, Sonntag:87, Gesamt:244****Datum**

08.12.2019

**Seite:**

6

---

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Schüler - 5 Kilometer</b>							
11	Mavrigi	Damian	SV am Landschulhei	Schüler	3	00:28:55	
12	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler	2	00:30:24	
13	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler	3	00:30:42	So.