

durchgeführt ab 21. Serie 2005/2006

Frauen

Männer

Serie Nr.	Jahr	Name / Verein	Zeit	Serie Nr.	Jahr	Name / Verein	Zeit
21	<u>2005</u> <u>2006</u>	Haidrun Köpp MTV Altendorf	3:44:19	21	<u>2005</u> <u>2006</u>	Felix Drese LG Solling	3:29:38
22	<u>2006</u> <u>2007</u>	Annegret Loges MTV Altendorf	3:20:57	22	<u>2006</u> <u>2007</u>	Nico Nessau MTV Altendorf	3:16:37
23	<u>2007</u> <u>2008</u>	Margot Lange Post-SV Holzminden	3:10:52	23	<u>2007</u> <u>2008</u>	Jochen Droste Post-SV Holzminden	3:04:54
24	<u>2008</u> <u>2009</u>	Margot Lange Post-SV Holzminden	3:05:56	24	<u>2008</u> <u>2009</u>	Friedrich Hohm Post-SV Holzminden	2:58:30
25	<u>2009</u> <u>2010</u>	Ilona Nessau Post-SV Holzminden	3:12:28	25	<u>2009</u> <u>2010</u>	Erich Werner Post-SV Holzminden	3:01:39
26	<u>2010</u> <u>2011</u>	Ilona Nessau Post-SV Holzminden	nur 4 Läufe in der Wertung 2:39:58	26	<u>2010</u> <u>2011</u>	Diethelm Schneider LF Lühtringen	nur 4 Läufe in der Wertung 2:31:28
27	<u>2011</u> <u>2012</u>	Ilona Nessau Post-SV Holzminden	3:16:09	27	<u>2011</u> <u>2012</u>	Tobias Gömann Grave	3:19:00
28	<u>2012</u> <u>2013</u>	Margot Lange Post-SV Holzminden	3:17:34	28	<u>2012</u> <u>2013</u>	Hans-Georg Vogt LS Altenbeken	3:06:01
29	<u>2013</u> <u>2014</u>	Birgit Schneider Symrise	3:03:59	29	<u>2013</u> <u>2014</u>	Hans-Georg Vogt LS Altenbeken	3:02:43
30	<u>2014</u> <u>2015</u>	Birgit Schneider Symrise	3:04:35	30	<u>2014</u> <u>2015</u>	Andreas Greifenberg MTV 49 Holzminden	3:06:15
31	<u>2015</u> <u>2016</u>	Gisela Dörrier MTV Altendorf	3:17:10	31	<u>2015</u> <u>2016</u>	Stefan Woelke Symrise	3:09:38
32	<u>2016</u> <u>2017</u>	Antje Meese Symrise	2:53:44	32	<u>2016</u> <u>2017</u>	Reiner Sander Taekwondo Satori Höxter	3:10:08
33	<u>2017</u> <u>2018</u>	Antje Meese Symrise	2:56:19	33	<u>2017</u> <u>2018</u>	Martin Schüler LG Solling	2:56:43
34	<u>2018</u> <u>2019</u>	Anette Rothmann Post-SV Holzminden	2:53:38	34	<u>2018</u> <u>2019</u>	Martin Schüler LG Solling	3:01:25
35	<u>2019</u> <u>2020</u>	Anette Rothmann Post-SV Holzminden	2:54:08	35	<u>2019</u> <u>2020</u>	Eckhard Nolte MTV Wangelstedt	2:57:30
36	<u>2020</u> <u>2021</u>	Serie ausgefallen	0:00:00	36	<u>2020</u> <u>2021</u>	Serie ausgefallen	0:00:00
37	<u>2021</u> <u>2022</u>	Anna-Carina Beismann Bodenwerder	nur 3 Läufe in der Wertung 1:52:10	37	<u>2021</u> <u>2022</u>	Martin Schüler LG Solling	nur 3 Läufe in der Wertung 1:49:22
38	<u>2022</u> <u>2022</u>	Silke Leßmann Symrise	3 Läufe in der Wertung 1:55:20	38	<u>2022</u> <u>2022</u>	Thomas Strauß PSV Holzminden	3 Läufe in der Wertung 1:47:58