

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl.	Zeit	Tag
-------	------	---------	--------	----	--------	------	-----

Ergebnis Wochenende: 06.01.2018 / 07.01. Gesamt:227, Sa:151, So:76

Frauen - 10 Kilometer

1	Köppelmann	Melina	Delligser SC	W20	1	00:42:38	
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos:	W40	1	00:43:42	
3	Kolb	Constanze	Lauf Line-Team Götti	W20	1	00:48:01	So.
4	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:49:28	
5	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:49:45	
6	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:50:50	So.
7	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	1	00:50:56	So.
8	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W50	1	00:51:14	
9	Behringer	Melanie	Symrise	W40	2	00:51:27	
10	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	2	00:51:34	So.
11	Stang	Ina	PSV Holzminden	W35	2	00:53:01	
12	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	3	00:54:09	
13	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brake	W45	1	00:55:11	So.
14	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	4	00:55:50	
15	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	3	00:55:51	So.
16	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W35	5	00:56:53	
17	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:57:19	So.
18	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:57:21	
19	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	2	00:59:00	So.
20	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	2	00:59:51	So.
21	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	1	01:03:03	
22	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler B	1	01:04:22	So.
23	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	2	01:04:23	So.
24	Wiesbrock	Kerstin	Symrise	W50	2	01:04:29	
25	Lindhorst-Gömanr	Annette	Altendorfer Schützen	W55	1	01:08:01	
26	Ohrmann	Christine		W50	3	01:08:52	
27	Wilkens	Tabea	Dasseler SC	Jugend B	1	01:12:29	
28	Brockmann	Anna-Lena		W20	2	01:14:31	
29	Wilkens	Tabea	Dasseler SC	Jugend B	1	01:16:03	So.

Frauen - 20 Kilometer

1	Jörger	Ariane	TSG Negenborn	W30	1	01:59:10	
2	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	01:59:11	

Frauen - 5 Kilometer

1	Kleck	Helena	TuS Amelunxen	Jugend B	1	00:22:50	
2	Zeitz	Jana	LT Lieth	W40	1	00:24:10	
3	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	1	00:26:17	
4	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:26:46	
5	Husemann	Karin	HLC Höxter	W40	1	00:26:48	So.
6	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:27:10	So.
7	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:27:37	
8	Dogu	Nicole	Höxter	W35	2	00:28:22	
9	Dogu	Nicole	Höxter	W35	2	00:29:20	So.
10	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:29:50	
11	Hoffmann	Daniela	Kirche laufend dabei	W40	2	00:29:56	

12	Rolff	Simone	TuS Amelunxen	W20	1	00:30:02
13	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:30:09
14	Seydler	Stefanie	PSV Holzminden	W45	1	00:30:16 So.
15	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:30:19
16	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	2	00:30:22 So.
17	Möller-Trautmanr	Astrid	MTV Bevern	W45	1	00:30:53
18	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:50 So.
19	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:31:54
20	Hettling	Lena-Alicia	Negenborn	W20	2	00:32:22
21	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:32:38
22	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	00:33:16 So.
23	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W50	4	00:34:57
24	Titze	Nicole	MTV 49 Holzminden	W35	4	00:35:24
25	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	3	00:37:30
26	Kubiak	Jutta	Kirche laufend dabei	W50	1	00:40:14 So.
27	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:42:22 So.

Schülerinnen - 5 Kilometer

1	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler B	1	00:25:38
2	Langer	Stella	HLC Höxter	Schüler A	1	00:27:26
3	Schlue	Jaqueline	WBL Runners Derent	Schüler A	2	00:30:14
4	Schlue	Jaqueline	WBL Runners Derent	Schüler A	1	00:33:24 So.

Männer - 10 Kilometer

1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend B	1	00:39:06 So.
2	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	1	00:39:46
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:41:47
4	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	1	00:42:15
5	Ghasemi	Zeyneddin	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:42:58 So.
6	Möller	Christof	MTV Bevern	M45	2	00:44:00
7	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:44:31
8	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:45:36 So.
9	Fergert	Andrei	Symrise	M30	1	00:45:39
10	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	1	00:45:51
11	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	3	00:46:18
12	Seydler	Jörg	Symrise	M40	1	00:47:01
13	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	4	00:47:24
14	Gömann	Marcel	Symrise	M35	2	00:47:57
14	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:47:57 So.
16	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:47:58 So.
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	2	00:48:05
18	Memis	Ihsan	Team Egger	M45	2	00:48:42 So.
19	Berkemeier	Marian David	Nieheim	Jugend A	2	00:49:35 So.
20	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	2	00:49:50
21	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	5	00:49:53
22	Geese	Rainer	Symrise	M55	2	00:50:11
23	Gömann	Gerd	Symrise	M50	3	00:50:12
24	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brake	M30	1	00:50:21 So.
25	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:50:46 So.
26	Krause	Detlef	TSV Lenne	M50	1	00:51:18 So.

27	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:52:12 So.
28	Derlot	Pierre	Symrise	M20	1	00:52:48
29	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	3	00:52:50
30	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	3	00:52:51
31	Meier	Klemens	Warbsen	M55	4	00:53:42
32	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	3	00:54:00
33	Singer	Marco	Symrise	M35	4	00:54:35
34	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	5	00:54:56
35	Riess	Thomas	Radspport Hochsolling	M50	4	00:54:57
36	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brake	M50	5	00:55:14
37	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	00:55:21
38	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	00:55:51
39	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	2	00:56:40
40	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	6	00:56:46
41	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M65	1	00:58:56
42	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenh:	M35	2	01:00:24 So.
43	Mehrlein	Daniel	DLRG Holzminden	M20	3	01:00:48
44	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	2	01:02:57 So.
45	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	3	01:04:25
46	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	2	01:05:06

Männer - 20 Kilometer

1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:20:00
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M45	1	01:28:08
3	Klink	Andreas	Höxter	M35	1	01:29:30
4	Koch	Lars	WSV Beverungen	M45	1	01:30:12 So.
5	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminden	M35	1	01:31:01 So.
6	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hembsen	M30	1	01:39:30 So.
7	Giefers	Christoph	TuS 13 Hembsen	M45	2	01:39:35 So.
8	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	1	01:40:18 So.
9	Wulf	Martin	SV Brenkhausen/Bos:	M55	1	01:43:53
10	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brake	M55	2	01:44:26 So.
11	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	01:44:34
12	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	2	01:45:36
13	Seydler	Jörg	Symrise	M40	1	01:45:39 So.
14	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	01:46:56
15	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminden	M35	2	01:48:49
16	Wilkens	Carsten	Dasseler SC	M45	3	01:53:13
17	Englert	Peter	LTV Obereichsfeld	M60	1	01:53:55
18	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	2	01:57:20
19	Englert	Peter	LTV Obereichsfeld	M60	1	02:00:45 So.
20	Wilkens	Carsten	Dasseler SC	M45	3	02:01:52 So.
21	Klughardt	Markus	Steinmann Fensterba	M45	4	02:03:26 So.
22	Bosch	Franz	TV Hessisch Lichtenai	M55	3	02:12:45
23	Flormann	Ralf	Holzminden	M50	1	02:14:12
23	Mau	Thomas	Radspport Hochsolling	M50	1	02:14:12

Männer - 5 Kilometer

1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:31
2	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brake	Jugend A	1	00:20:28

3	Fischer	Jan	Altendorfer Schützen Jugend B	2	00:20:35
4	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen M20	1	00:20:53
5	Gebreyanas	Debesay	Non Stop Ultra Brake M30	1	00:21:21 So.
6	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Brake Jugend B	3	00:22:12
7	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brake M50	1	00:22:19
8	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brake Jugend A	1	00:22:35 So.
9	Klie	Bernd	Symrise M45	1	00:23:33 So.
10	Gundelach	Benjamin	Symrise M35	1	00:23:44
11	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden M55	1	00:23:54
12	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden M45	2	00:24:04 So.
13	Klute	Ulrich	LT Lieth M45	1	00:24:10
14	Freise	Hartmut	LG Solling M55	2	00:24:17
15	Herzke	Bernd	SV Heinum M60	1	00:24:22
16	Mohammadi	Jalal-Aldeen	Non Stop Ultra Brake Jugend A	2	00:24:33 So.
17	Gerling	Carsten	PSV Holzminden M45	2	00:24:43
18	Mauve	Carsten	Symrise M50	2	00:25:01
19	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Brake Jugend B	1	00:25:16 So.
20	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen M45	3	00:25:29 So.
21	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden M60	1	00:26:07 So.
22	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen M45	4	00:26:23 So.
23	Schulze	Torsten	LG Solling M40	1	00:26:31
24	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden M50	1	00:26:38 So.
25	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen M60	2	00:26:44 So.
26	Pramann	Frank	Symrise M50	2	00:26:55 So.
27	Kohrs	Andreas	Symrise M45	3	00:26:56
28	Mense	Raphael	PSV Holzminden Jugend A	3	00:27:05 So.
29	Schwekendiek	Ingo	Symrise M55	3	00:27:11
30	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Brake Jugend B	4	00:27:27
31	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brake M65	1	00:27:28 So.
32	Kohrs	Andreas	Symrise M45	5	00:27:36 So.
33	Gerling	Carsten	PSV Holzminden M45	6	00:27:43 So.
34	Golüke	Werner	PSV Holzminden M60	3	00:27:45 So.
35	Tewes	Fabian	Höxter M30	2	00:28:09 So.
36	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr M50	3	00:28:17
37	Queren	Rainer	HLC Höxter M55	4	00:28:25
38	Strauss	Patrick	Phönix Contact M20	2	00:28:40
39	Strauß	Thomas	PSV Holzminden M55	5	00:28:52
40	Pramann	Frank	Symrise M50	4	00:29:12
41	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden M65	1	00:29:23
42	Meoli	Antonio	Team Egger M20	3	00:29:57
43	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derent M55	6	00:29:59
44	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden M65	2	00:30:20
45	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen M50	3	00:30:53 So.
46	Scholz	Heinrich	Uslar M75	1	00:31:03
47	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen M60	4	00:31:06 So.
48	Müller	Thomas	Symrise M55	7	00:31:12
49	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden M75	2	00:31:17
50	Micus	Stefan	DJK Adler Brakel M45	7	00:32:14 So.
51	Ehling	Andreas	RunArtist Holzminden M50	5	00:32:20
52	Stimpel	Burkhard	Uslar M60	2	00:32:49

53	Meier	Lars aus Derei	WBL Runners Derent	M45	4	00:32:50
54	Berke	Mathias		M20	4	00:33:25
55	Meier	Lars aus Derei	WBL Runners Derent	M45	8	00:33:28 So.
56	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	3	00:33:29
57	Hoffmeister	Florian	Laufen gegen Leiden	M35	2	00:33:33
58	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:33:40
59	Scholz	Heinrich	Uslar	M75	1	00:33:45 So.
60	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:33:59
61	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:35:34
62	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M55	8	00:36:17
63	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:37:34 So.
64	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	2	00:37:36 So.
65	Warnecke	Lukas	Freiwillige Feuerwhr	M20	5	00:39:30
66	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	3	00:39:31
67	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:41:04

Schüler - 5 Kilometer

1	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler B	1	00:26:28
2	Titze	Jasper	MTV 49 Holzminden	Schüler C	1	00:28:29
3	Talke	Marvin	MTV 49 Holzminden	Schüler A	1	00:32:03
4	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler D	1	00:32:12 So.
5	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler D	2	00:32:13 So.
6	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:33:24

Walking 10 Kilometer

Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	01:13:58
Krüger	Herbert	Symrise	M60	01:17:20
Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	01:11:34
Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	01:17:21
Wedekin	Maria	Symrise	W55	01:11:35

Walking 5 Kilometer

Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	00:40:37
Gömann	Tobias	Grave	M55	00:40:56
Greifenberg	Karola	Symrise	W50	00:41:15
Grohs	Wolfram	Kirche laufend dabei	M80	00:46:12
Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	00:40:39
Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	00:43:08
Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	00:43:36 So.
Klüver	Maike	Symrise	W45	00:45:04 So.
Kubiak	Jutta	Kirche laufend dabei	W50	00:40:48
Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	00:42:47
Langheim	Günther	DSC Dassel	M70	00:46:44
Meese	Antje	Symrise	W55	00:38:10 So.
Rothmann	Anette	TV 87 Stadtoldendorf	W55	00:38:09 So.
Rothmann	Anette	TV 87 Stadtoldendorf	W55	00:38:34
Schüler	Martin	LG Solling	M70	00:35:48
Schütte	Friedrich	MTV Altendorf	M55	00:40:29
Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	00:36:39