

Ergebnis Wochenende: 05.01.2019 / 06.01.2019**Läufer im Ziel: Samstag:148, Sonntag:57, Gesamt:205****Datum** 06.01.2019**Seite:** 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	00:49:13	
2	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:49:41	
3	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:52:20	
4	Stang	Ina	PSV Holzminden	W40	1	00:52:37	
5	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	1	00:53:19	
6	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	2	00:53:25	
7	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	2	00:53:27	
8	Heise	Sonja	Grünenplan	W45	1	00:54:34	
9	Düker	Joyce	Symrise	W20	1	00:54:44	
10	Dreyer	Jenny	SV Alfeld	W35	3	00:56:09	
11	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:56:17	So.
12	Lipps	Katja	Non Stop Ultra Brak	W40	2	00:56:21	
13	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	2	00:57:19	
14	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	1	00:58:37	So.
15	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	3	01:00:50	
16	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derenta	W55	2	01:01:20	
17	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	4	01:11:37	
18	Bauer	Jalina	Emmerthal	W20	2	01:14:25	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:47:19	
2	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derenta	W30	1	02:03:28	So.
Frauen - 5 Kilometer							
1	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra Brak	W30	1	00:23:41	
2	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:23:59	So.
3	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:24:48	
4	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:53	
5	Rube	Jennifer	Symrise	W30	2	00:25:12	
6	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:09	
7	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:19	So.
8	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:28:34	
9	Ahlsvede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:28:57	
10	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:29:20	
11	Schrader	Nadja	WBL Runners Derenta	W30	3	00:29:37	
12	Rose	Carina	Symrise	W20	2	00:30:47	
13	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:30:59	
14	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:31:11	So.
15	Dogu	Nicole	Höxter	W35	1	00:31:25	So.
16	Mewes	Sarah	Höxter	W30	4	00:31:35	
17	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	1	00:31:50	So.
18	Dogu	Nicole	Höxter	W35	3	00:32:00	
19	Grimme	Katrin	Stadtoldendorf	W55	1	00:32:27	So.
20	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:32:43	
21	Titze	Nicole	Kanu-Klub Holzminde	W35	4	00:33:04	
22	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	1	00:33:23	
23	Schürzeberg-Ohrman	Jasmina	Symrise	W20	3	00:33:28	
24	Hetting	Lena-Alici	RunArtist Holzminde	W20	4	00:33:41	
25	Meier	Andrea	WBL Runners Derenta	W45	1	00:33:59	So.
26	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dabe	W40	2	00:36:14	
27	Schmerse	Dominique	Symrise	W20	2	00:36:24	So.
28	Kubiak	Jutta	Kirche laufend dabe	W50	4	00:39:27	
29	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schütze	W55	2	00:42:40	

Ergebnis Wochenende: 05.01.2019 / 06.01.2019**Läufer im Ziel: Samstag:148, Sonntag:57, Gesamt:205****Datum** 06.01.2019**Seite:** 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
30	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:44:07	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:07:14	
2	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:14:04	So.
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:18:21	
4	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:19:00	
5	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	1	01:19:01	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dabe	W35	1	00:39:45	
2	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:41:38	
3	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:41:53	
4	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	1	00:43:42	So.
5	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	1	00:43:43	So.
6	Möller	Susanne	Team Egger	W45	2	00:44:14	
7	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:44:33	
8	Knebel	Petra	Symrise	W45	3	00:46:16	
9	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:46:21	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:30	
2	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	1	00:25:40	
3	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:25:44	So.
4	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler	1	00:28:20	
5	Langer	Julia	HLC Höxter	Schüler	2	00:32:24	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Kaschura	Jan	RunArtist Holzminde	M30	1	00:32:46	
2	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:36:57	
3	Koschmieder	Andreas	TEA Einbeck	M45	1	00:38:47	
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:39:56	
5	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:40:51	
6	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	2	00:41:35	
7	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:42:42	
8	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	3	00:43:21	
9	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:46:01	So.
10	Hettmann	Sascha	Symrise	M20	1	00:46:25	So.
11	Gundelach	Mike	Symrise	M40	1	00:46:30	
12	Röder	Frank	Höxter	M40	2	00:46:59	
13	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brak	M55	1	00:47:06	So.
13	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	4	00:47:06	
15	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brak	M55	1	00:47:09	
16	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	1	00:47:20	So.
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	5	00:47:57	
18	Gömann	Marcel	Symrise	M35	2	00:48:33	
19	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	3	00:48:35	
20	Gundelach	Mike	Symrise	M40	2	00:48:36	So.
21	Echterling	Udo	Team Egger	M40	3	00:49:38	
22	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	1	00:49:48	
23	Winklmair	Rolf	Höxter	M45	4	00:50:06	
24	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:50:18	

Ergebnis Wochenende: 05.01.2019 / 06.01.2019**Läufer im Ziel: Samstag:148, Sonntag:57, Gesamt:205****Datum**

06.01.2019

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
25	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M40	4	00:50:51	
26	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	3	00:51:01	So.
27	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	1	00:52:15	
28	Schürmann	Marcel	Ottenstein	M20	2	00:52:59	
29	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:53:08	
30	Pramann	Frank	Symrise	M50	6	00:53:18	
31	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Boss	M65	1	00:54:00	
32	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	3	00:54:09	
33	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brak	M50	7	00:54:20	
34	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:55:17	
35	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:56:16	So.
36	Richter	Lars	Team Egger	M40	4	00:56:17	So.
37	Flormann	Ralf	Kirche laufend dabe	M50	8	00:56:42	
37	Mau	Thomas	Symrise	M50	8	00:56:42	
39	Möller	Christof	MTV Bevern	M50	1	00:57:20	
40	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	2	00:58:36	
41	Klages	Andreas	WBL Runners Derenta	M55	4	00:59:11	
42	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	00:59:13	So.
43	Knebel	Olaf	MTV Bevern	M50	1	01:00:21	
44	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	5	01:00:52	
45	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	01:01:04	So.
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:23:51	
2	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminde	M35	1	01:29:54	So.
3	Heise	Achim	SV Alfeld	M45	1	01:33:28	
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Boss	M45	2	01:36:12	
5	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brak	M50	1	01:42:38	So.
6	Janele	Alexander	Kirche laufend dabe	M35	2	01:44:59	So.
7	Walgers	Ariën	Dasseler SC	M50	2	01:46:15	So.
8	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	01:47:44	So.
9	Walgers	Ariën	Dasseler SC	M50	1	01:47:48	
10	Hoppe	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	1	01:47:50	
11	Schaffer	Thomas	Blomberg	M50	3	01:50:11	So.
12	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	2	01:54:50	
13	Englert	Peter	LTV Obereichsfeld	M60	1	01:54:54	
14	Sun	Karl	Höxter	M50	3	01:55:32	
15	Lemke	Felix	Laufline-Team Götti	M45	3	01:56:55	
16	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Brak	M30	1	01:58:35	
17	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.V	M45	1	02:00:18	So.
18	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derenta	M40	1	02:03:28	So.
19	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	02:10:34	
Männer - 5 Kilometer							
1	Gebreyons	Debesay	Non Stop Ultra Brak	M30	1	00:19:50	
2	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brak	M30	2	00:20:37	
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brak	M30	1	00:20:43	So.
4	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brak	M20	1	00:22:30	
5	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brak	M50	1	00:22:32	
6	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:49	
7	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:23:03	So.
8	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:23:04	
9	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:23:36	

Ergebnis Wochenende: 05.01.2019 / 06.01.2019**Läufer im Ziel: Samstag:148, Sonntag:57, Gesamt:205****Datum**

06.01.2019

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
10	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:23:46	
11	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Brak	M40	2	00:24:07	
12	Scheiffhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	3	00:24:19	
13	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:24:23	
14	Diallo	Thierno	Non Stop Ultra Brak	M20	2	00:24:36	
15	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	2	00:24:37	
16	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:24:47	
17	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra Brak	Jugend A	1	00:25:01	
18	Sylla	Mohamed	Non Stop Ultra Brak	Jugend A	2	00:25:10	
19	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:25:54	
20	Schulze	Torsten	LG Solling	M45	2	00:26:00	So.
21	Bruns	Fabian	Symrise	M20	3	00:26:18	
22	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	1	00:26:20	So.
23	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M60	3	00:26:24	
24	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brak	M65	1	00:26:33	So.
24	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M65	1	00:26:33	
26	Schulze	Torsten	LG Solling	M45	3	00:26:43	
27	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brak	M65	2	00:26:45	
28	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	4	00:27:04	
29	Goytom	Berhe	Non Stop Ultra Brak	M30	4	00:27:27	
30	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	1	00:27:32	So.
31	Strauss	Patrick	PSV Holzminden	M30	5	00:27:36	
32	Gronstedt	Holger	PSV Holzminden	M45	4	00:28:04	
33	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:28:27	
34	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:28:55	So.
35	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:28:57	So.
36	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	1	00:29:10	So.
37	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra Brak	Jugend A	3	00:29:41	
38	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	3	00:30:55	
39	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:07	
40	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	1	00:31:10	
41	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	1	00:31:11	So.
42	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:32:15	
43	Lorenzo	Andre` de O	Atos Runners	M35	3	00:32:37	
44	Eberhardt	Andreas	Symrise	M55	2	00:33:06	So.
45	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	5	00:33:14	
46	Beineke	Benjamin	Kirche laufend dabe	M30	6	00:33:20	
47	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:34:39	
48	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	2	00:35:22	
49	Meier	Lars aus D	WBL Runners Derenta	M45	5	00:35:38	
50	Steffens	Kai	SC Borchon	M40	1	00:36:04	So.
51	Wagner	Eduard	Symrise	M30	2	00:36:25	So.
52	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:39:05	
53	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:39:59	So.
54	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	3	00:40:00	So.
55	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:42:41	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:14:04	So.
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:18:01	
3	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Boss	M45	1	01:23:19	So.
Männer - Walking 5 Kilometer							

Ergebnis Wochenende: 05.01.2019 / 06.01.2019**Läufer im Ziel: Samstag:148, Sonntag:57, Gesamt:205****Datum**

06.01.2019

Seite:

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:26	
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	2	00:38:18	
3	Krüger	Herbert	Symrise	M60	1	00:39:38	
4	Krüger	Herbert	Symrise	M60	1	00:40:15	So.
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori H	M65	1	00:41:42	
6	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:42:57	
7	Gömann	Tobias	Grave	M55	1	00:43:23	
8	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:43:29	So.
9	Langheim	Günther	DSC Dassel	M75	1	00:46:40	So.
Schüler - 5 Kilometer							
1	Titze	Jasper	Kanu-Klub Holzminde	Schüler	1	00:25:56	So.
2	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler	1	00:25:59	So.
3	Titze	Jasper	Kanu-Klub Holzminde	Schüler	1	00:26:30	
4	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler	1	00:26:42	
5	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:26:55	So.