

Ergebnis Wochenende: 15.12.2018 / 16.12.2018

Ergebnisliste

Datum 16.12.2018
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Menke	Gabi	Non Stop Ultra	W45	1	00:47:25	
2	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:48:32	
3	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 18	W55	1	00:50:02	
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:51:03	
5	Stang	Ina	PSV Holzminden	W40	1	00:51:24	
6	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	1	00:51:42	
7	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:52:11	So.
8	Lange	Manuela	Warburger SV 18	W50	2	00:52:47	
9	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	00:53:59	
10	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	00:55:33	So.
11	Lipps	Katja	Non Stop Ultra	W40	2	00:55:47	
12	Düker	Joyce	Symrise	W20	2	00:56:07	
13	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:58:06	So.
14	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	3	00:58:29	
15	Rüffer-Jahi	Marina	WBL Runners Der	W55	1	00:59:19	So.
16	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	01:12:33	So.
17	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	2	01:15:38	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:47:36	
2	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	01:54:48	So.
3	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:01:40	
4	Heise	Sonja	Grünenplan	W45	1	02:03:04	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 18	Jugend B	1	00:23:03	
2	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra	W30	1	00:23:26	
3	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:24:35	
4	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:44	
5	Rube	Jennifer	Symrise	W30	2	00:25:52	
6	Ressel	Hannah	Symrise	W20	2	00:26:10	
7	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:27:49	
8	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:28:12	
9	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzm	W45	1	00:28:49	
10	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35	1	00:29:25	So.
10	Thamm	Melanie	WBL Runners Der	W35	1	00:29:25	
12	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	2	00:29:33	So.
13	Risse	Leonie	TuS Ovenhausen	Jugend B	2	00:29:35	
14	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:29:56	So.
15	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:30:30	
16	Schrader	Nadja	WBL Runners Der	W30	3	00:30:37	
17	Dogu	Nicole	Höxter	W35	2	00:30:47	
18	Krebs	Sabine	WBL Runners Der	W50	4	00:30:53	
19	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eic	W50	5	00:31:00	
20	Dogu	Nicole	Höxter	W35	4	00:31:03	So.
21	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:31:13	So.
22	Steffens	Michaela	SC Borchen	W40	2	00:31:20	
23	Hülsmann	Regina	WBL Runners Der	W60	1	00:31:41	
24	Titze	Nicole	Kanu-Klub Holzm	W35	5	00:33:18	So.
25	Titze	Nicole	Kanu-Klub Holzm	W35	3	00:33:28	
26	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:33:43	
27	Schürzeberg	Jasmina	Symrise	W20	2	00:33:50	So.
28	Wendt	Yvonne	Kirche laufend	W40	3	00:35:26	

Ergebnis Wochenende: 15.12.2018 / 16.12.2018

Ergebnisliste

Datum 16.12.2018
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
29	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	2	00:37:07	
30	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:43:49	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:12:55	
2	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:16:24	
3	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:16:49	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:19:35	So.
5	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:19:47	
6	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:20:06	So.
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:34:28	So.
2	Schneider	Birgit	Symrise	W60	1	00:36:10	So.
3	Schneider	Birgit	Symrise	W60	1	00:36:52	
4	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:45	
5	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eic	W45	1	00:40:53	So.
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:41:31	
7	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	2	00:43:31	So.
8	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	1	00:43:32	So.
9	Klüver	Maike	Symrise	W45	1	00:44:13	
9	Müller	Maria	Symrise	W60	2	00:44:13	
11	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	3	00:44:32	
12	Knebel	Petra	Symrise	W45	2	00:46:07	
13	Knebel	Petra	Symrise	W45	2	00:46:25	So.
14	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W70	1	00:49:13	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler B	1	00:23:40	
2	Albers	Lea	Warburger SV 18	Schüler B	2	00:24:07	
3	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler A	1	00:27:25	
4	Steffens	Sarah	SC Borchon	Schüler B	3	00:29:40	
5	Langer	Julia	HLC Höxter	Schüler B	4	00:30:00	
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:36:24	
2	Koschmieder	Andreas	TEA Einbeck	M45	1	00:38:39	
3	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:40:17	So.
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:40:34	
5	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	1	00:41:07	So.
6	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:41:34	
7	Koch	Lars	WSV Beverungen	M45	2	00:42:42	
8	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:43:45	So.
9	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:48	
10	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:44:32	
11	Griebel	Dr. Thoma	Delligser SC	M60	1	00:44:45	
12	Hettmann	Sascha	Symrise	M20	1	00:44:52	So.
13	Göllner	Johannes	Höxter	M30	1	00:45:49	
14	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzm	M45	3	00:46:26	
15	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	1	00:46:36	So.
16	Sander	Björn	Beverungen	M30	2	00:47:17	
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:47:19	

Ergebnis Wochenende: 15.12.2018 / 16.12.2018

Ergebnisliste

Datum 16.12.2018
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
18	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	2	00:47:50	So.
19	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/	M35	2	00:48:17	
20	Fergert	Andrei	Symrise	M30	3	00:48:23	
21	Seydler	Jörg	Symrise	M40	2	00:48:49	
22	Talke	Michael	MTV 49 Holzmind	M50	4	00:49:19	
23	Winklmaier	Rolf	Höxter	M45	3	00:49:53	So.
24	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	1	00:50:51	
25	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	2	00:51:48	
26	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	2	00:52:22	So.
27	Böker	Julian	Symrise	M20	2	00:52:26	
28	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	1	00:53:17	
29	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra	M50	5	00:53:26	
30	Pramann	Frank	Symrise	M50	2	00:54:13	So.
31	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	3	00:54:17	
32	Flormann	Ralf	Kirche laufend	M50	6	00:55:30	
32	Mau	Thomas	Symrise	M50	3	00:55:30	So.
34	Mau	Thomas	Symrise	M50	7	00:55:31	
35	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	1	00:55:34	So.
36	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M55	1	00:55:41	
37	Rüsing	Hans	Kirche laufend	M65	2	00:58:31	
38	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	2	00:58:32	
39	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:59:23	So.
40	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	2	00:59:31	So.
41	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	01:05:12	
42	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	3	01:08:38	
43	Neuhaus	Danny	Holzminden	M35	3	01:09:14	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:20:45	So.
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/	M45	1	01:27:10	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:27:56	
4	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	01:28:36	So.
5	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/	M55	1	01:33:19	So.
6	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzm	M35	2	01:33:44	So.
7	Schumachers	Matthias	Bundeswehr Holz	M40	1	01:35:24	
8	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:37:27	
9	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	01:39:22	
10	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:39:25	
11	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:41:12	So.
12	Weiß	Andre	Hoxter	M45	3	01:44:32	
13	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	4	01:44:34	
14	Kleffner	Werner	LT Eisen-Wewer	M60	1	01:44:51	
15	Utermöhle	Ralf	SG Platjenwerbe	M50	1	01:47:56	So.
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	01:48:19	So.
17	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	2	01:48:30	
18	Echterling	Udo	Team Egger	M40	3	01:51:40	
19	Schaffer	Thomas	Blomberg	M50	2	01:52:43	
20	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	2	01:53:07	So.
21	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	02:21:19	
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:05	
2	Gebreyons	Debesay	Non Stop Ultra	M30	1	00:19:47	

Ergebnis Wochenende: 15.12.2018 / 16.12.2018
Ergebnisliste

Datum 16.12.2018
 Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
3	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra	M30	2	00:20:53	
4	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:21:36	
5	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:22:05	
6	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	2	00:22:30	
7	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:54	
8	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:22:58	So.
9	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:23:10	
10	Jalal	Mohamma	Non Stop Ultra	Jugend A	1	00:23:20	
11	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:23:35	
12	Vauth	Michael	Non Stop Ultra	M40	2	00:23:43	
13	Scheifhake	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	3	00:24:23	
14	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:24:27	
15	Brand	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	1	00:24:50	So.
16	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:25:03	
17	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufw	M40	4	00:25:34	
18	Diallo	Thierno	Non Stop Ultra	M20	1	00:25:44	
19	Schulze	Torsten	LG Solling	M45	2	00:25:46	
20	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	1	00:25:57	
21	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:26:04	
22	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	3	00:26:38	
23	Schwekendie	Ingo	Symrise	M60	1	00:26:40	
24	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	5	00:26:48	
25	Goytom	Berhe	Non Stop Ultra	M30	4	00:26:58	
26	Weber	Berthold	Symrise	M45	3	00:27:14	
27	Strauss	Patrick	Phönix Contact	M30	5	00:27:50	
28	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	1	00:28:46	So.
29	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:28:55	
30	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuer	M50	4	00:29:10	
31	Koopmann	Jan	LG Heber	M50	5	00:29:31	
32	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	3	00:29:46	
33	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	6	00:29:51	
34	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	00:30:09	
35	Vogt	Hans-Geor	LS Altenbeken	M70	1	00:30:18	
36	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra	Jugend A	2	00:30:58	
37	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	4	00:31:28	
38	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	6	00:32:01	
39	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:32:09	
40	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	4	00:32:31	
41	Traore	Seyolou	Non Stop Ultra	Jugend B	3	00:32:58	
42	Eberhardt	Andreas	Symrise	M55	5	00:33:12	
43	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:33:27	So.
44	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebec	M75	2	00:33:39	
45	Bitterberg	Tobias	Team Egger	M40	6	00:34:13	
46	Kunz	Matthias	Kanu-Klub Holz	M50	2	00:35:20	So.
47	Steffens	Kai	SC Borchten	M40	7	00:35:22	
48	Düker	Hans-Geor	LF Lüchtringen	M50	7	00:41:06	
49	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	1	00:41:28	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:08:23	
2	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:08:26	So.
3	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:09:14	So.
4	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:09:42	

Ergebnis Wochenende: 15.12.2018 / 16.12.2018
Ergebnisliste

Datum 16.12.2018
 Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 10 Kilometer							
5	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:16:30	
6	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/	M45	1	01:16:45	
7	Spendrin	Hans - Jo	PSV Holzminden	M70	2	01:18:19	
8	Spendrin	Hans - Jo	PSV Holzminden	M70	1	01:22:42	So.
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Sander	Reiner	Taekwon Do Sato	M60	1	00:36:50	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	1	00:36:51	
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:37:56	
4	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:45:06	
5	Langheim	Günther	DSC Dassel	M75	1	00:47:29	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilia	DJK Adler Brake	Schüler C	1	00:22:24	
2	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufw	Schüler A	1	00:24:41	
3	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler B	1	00:25:45	
4	Titze	Jasper	Kanu-Klub Holzm	Schüler C	2	00:30:25	
5	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brake	Schüler D	1	00:32:04	