

Ergebnis Samstag 24.11.2018

Winterlaufserie 2018/2019

Datum 01.12.2018

Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/	W45	1	00:44:46	
2	Rinteln	Martina	Warburger SV 18	W40	1	00:47:42	
3	Menke	Gabi	Non Stop Ultra	W45	2	00:48:02	
4	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 18	W55	1	00:49:19	
5	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:49:34	
6	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:05	
7	Stang	Ina	PSV Holzminden	W40	2	00:51:34	
8	Lange	Manuela	Warburger SV 18	W50	1	00:51:54	
9	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W50	2	00:52:39	
10	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:53:48	
11	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	3	00:54:00	
12	Brillo	Carolin	SV Brenkhausen/	W20	1	00:56:22	
13	Düker	Melanie	Symrise	W45	3	00:56:29	
14	Düker	Joyce	Symrise	W20	2	00:56:30	
15	Koch	Mechthild	Warburger SV 18	W45	4	00:58:36	
16	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	5	00:59:46	
17	Lipps	Katja	Non Stop Ultra	W40	3	01:00:02	
18	Hoffmann	Daniela	PSV Holzminden	W40	4	01:03:01	
19	Lippemeier	Gabriele	Non Stop Ultra	W50	4	01:08:01	
20	Bauer	Jalina	Emmerthal	W20	3	01:13:38	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:47:33	
2	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	02:02:18	
3	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	2	02:02:51	
4	Heise	Sonja	Grünenplan	W45	1	02:03:10	
5	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra	W30	1	02:17:40	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W45	1	00:23:17	
2	Albers	Marie	Warburger SV 18	Jugend B	1	00:23:55	
3	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra	W30	1	00:24:17	
4	Husemann	Melissa	TuS Ovenhausen	Jugend B	2	00:24:19	
5	Busse	Ines	HLC Höxter	W45	2	00:24:34	
6	Rheker	Diane	TUS Vinsebeck	W40	1	00:24:40	
7	Wright	Katye	Symrise	W20	1	00:25:17	
8	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	2	00:25:22	
9	Rube	Jennifer	Symrise	W30	2	00:25:54	
10	Husemann	Karin	TuS Ovenhausen	W40	2	00:26:03	
11	Ressel	Hannah	Symrise	W20	3	00:26:46	
12	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:32	
13	Wiemers	Michaela	TSV Schloss Neu	W35	1	00:28:41	
14	Hofmann	Silke	Holzminden	W40	3	00:28:50	
15	Thamm	Melanie	WBL Runners Der	W35	2	00:29:47	
16	Dogu	Nicole	Höxter	W35	3	00:30:03	
17	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	4	00:30:07	
18	Dunschen	Helena	Warburger SV 18	W30	3	00:30:41	
19	Meier	Andrea	WBL Runners Der	W45	3	00:30:49	
20	Soriano	Jnoanna	Symrise	W30	4	00:30:52	
21	Steffens	Michaela	SC Borchen	W40	4	00:31:06	
22	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eic	W50	2	00:31:18	
23	Krebs	Sabine	WBL Runners Der	W50	3	00:31:19	
24	Mewes	Sarah	Höxter	W30	5	00:31:22	

Ergebnis Samstag 24.11.2018 Winterlaufserie 2018/2019

Datum 01.12.2018
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
25	Lohre	Katharina	Islandpfefer	W55	1	00:31:42	
26	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	2	00:31:54	
27	Hülsmann	Regina	WBL Runners Der	W60	1	00:32:25	
28	Hettling	Lena-Alic	RunArtist Holzm	W20	4	00:32:33	
29	Meyer	Natalie	Symrise	W20	5	00:33:21	
30	Lindhorst-G	Annette	Altendorfer Sch	W55	3	00:36:07	
31	Franke	Andrea	Eschershausen	W50	4	00:36:33	
32	Wendt	Yvonne	Kirche laufend	W40	5	00:36:51	
33	Ebeling	Lea	TUS Lütmarsen	W20	6	00:37:43	
34	Wiesner	Svenja	Symrise	W20	7	00:40:15	
35	Gromsch	Melanie		W35	5	00:42:11	
36	Kubiak	Jutta	Kirche laufend	W50	5	00:43:00	
37	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:43:47	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:09:12	
2	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:12:56	
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:19:42	
4	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	2	01:20:18	
5	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	2	01:22:45	
6	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	1	01:22:46	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:35:26	
2	Schneider	Birgit	Symrise	W60	1	00:36:54	
3	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:34	
4	Beismann	Anna-Cari	Kirche laufend	W35	1	00:41:06	
5	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:41:50	
6	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eic	W45	1	00:41:55	
7	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:43:22	
7	Möller	Susanne	Team Egger	W45	2	00:43:22	
9	Müller	Maria	Symrise	W60	2	00:43:38	
10	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W70	1	00:50:20	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Lea	Warburger SV 18	Schüler B	1	00:24:47	
2	Fleischhaue	Gina	HLC Höxter	Schüler C	1	00:24:56	
3	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler A	1	00:28:31	
4	Steffens	Sarah	SC Borchen	Schüler B	2	00:28:43	
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:37:10	
2	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:42:04	
3	Hettmann	Sascha	Symrise	M20	1	00:43:05	
4	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:26	
5	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzm	M60	1	00:43:35	
6	Begemann	Thomas	Symrise	M40	2	00:44:16	
7	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:44:23	
8	Griebel	Dr. Thoma	Delligser SC	M60	2	00:44:34	
9	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzm	M45	1	00:45:32	
10	Sander	Björn	Beverungen	M30	1	00:46:32	
11	Göllner	Johannes	Höxter	M30	2	00:47:06	

Ergebnis Samstag 24.11.2018 Winterlaufserie 2018/2019

Datum 01.12.2018
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
12	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/	M35	1	00:47:29	
13	Talke	Michael	MTV 49 Holzmind	M50	3	00:47:40	
14	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	4	00:48:12	
15	Engelhard	Dirk	Symrise	M45	2	00:50:07	
16	Kahl	Stefan	SpVgg Höhenkirc	M50	5	00:50:08	
17	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	3	00:50:48	
18	Winklmaier	Rolf	Höxter	M45	3	00:50:58	
19	Schürmann	Marcel	Ottenstein	M20	2	00:51:07	
20	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	3	00:52:27	
21	Böker	Julian	Symrise	M20	4	00:53:31	
22	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/	M65	1	00:54:09	
23	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:54:10	
24	Wilhelmus	Rolf	PSV Holzminden	M60	3	00:54:19	
25	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	1	00:55:06	
26	Singer	Marco	Symrise	M35	2	00:55:32	
27	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	2	00:55:46	
28	Flormann	Ralf	Kirche laufend	M50	6	00:57:01	
29	Mau	Thomas	Symrise	M50	7	00:57:02	
30	Düker	Oliver	Symrise	M45	4	00:57:43	
31	Klages	Andreas	WBL Runners Der	M55	3	00:59:23	
32	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra	M50	8	01:00:02	
33	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	4	01:00:54	
34	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	3	01:01:04	
35	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	5	01:03:01	
36	Labs	Martin	Holzminden	M50	9	01:03:44	
37	Saum	Volker	HLC Höxter	M45	5	01:05:48	
38	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	4	01:06:19	
Männer - 20 Kilometer							
1	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/	M45	1	01:26:09	
2	Loch	Lars	Non Stop Ultra	M45	2	01:29:29	
3	Klink	Andreas	Höxter	M35	1	01:31:41	
4	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	3	01:33:08	
5	Holzlehner	Karsten	Golmbach	M45	4	01:35:07	
6	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holz	M35	2	01:37:21	
7	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:37:44	
8	Janele	Alexander	Kirche laufend	M35	3	01:37:49	
9	Giefers	Christoph	TuS 13 Hembsen	M45	5	01:38:49	
10	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hembsen	M35	4	01:38:50	
11	Hoppe	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	1	01:41:26	
12	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:43:13	
13	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	6	01:46:31	
14	Köhne	Michael	TUS Lütmarsen	M40	1	01:47:56	
15	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	2	01:48:35	
16	Weiß	Andre	Hoxter	M45	7	01:49:57	
17	Echterling	Udo	Team Egger	M40	2	01:50:54	
18	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	2	01:51:57	
19	Englert	Peter	LTV Obereichsfe	M60	2	01:54:22	
20	Klughardt	Markus	Windmühle Exter	M45	8	01:55:01	
21	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Der	M40	3	01:56:29	
22	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra	M35	5	01:59:44	
23	Lemke	Felix	Lauffline-Team G	M45	9	02:02:21	
24	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	3	02:08:06	

Ergebnis Samstag 24.11.2018

Winterlaufserie 2018/2019

Datum 01.12.2018

Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:18:25	
2	Gebreyanas	Debesay	Non Stop Ultra	M30	1	00:19:31	
3	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:15	
4	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra	M30	2	00:20:41	
5	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra	M20	1	00:21:35	
6	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:21:39	
7	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:22:25	
8	Loges	Hermann	Non Stop Ultra	M50	2	00:22:57	
9	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	1	00:23:36	
10	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:23:39	
11	Fromme	Björn	Holzminden	M30	3	00:24:04	
12	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	2	00:24:09	
13	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:24:15	
14	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	1	00:24:31	
15	Vauth	Michael	Non Stop Ultra	M40	1	00:24:37	
16	Brand	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	3	00:25:05	
17	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:25:39	
18	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra	M65	1	00:25:46	
19	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	2	00:25:53	
20	Schulze	Torsten	LG Solling	M45	3	00:26:00	
21	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:26:11	
22	Nowag	Hans - Jü	SG Hillersee	M65	2	00:26:23	
23	Schwekendie	Ingo	Symrise	M60	3	00:26:32	
24	Micus	Stefan	Non Stop Ultra	M45	4	00:27:02	
25	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	4	00:27:05	
26	Strauss	Patrick	Phönix Contact	M30	4	00:27:32	
27	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	3	00:27:38	
28	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	4	00:27:47	
29	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:28:10	
30	Hofmann	Andreas	WeserBerg-Laufw	M40	4	00:28:51	
31	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	5	00:29:32	
32	Ghorbani	Mohamma	Non Stop Ultra	M20	3	00:29:57	
33	Koopmann	Jan	LG Heber	M50	5	00:30:23	
34	Bode	Christian	Kirche laufend	M40	5	00:30:36	
35	Brömsen	Matthias	WBL Runners Der	M55	2	00:30:48	
36	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	3	00:30:50	
37	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:41	
38	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	3	00:31:55	
39	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra	Jugend A	2	00:32:23	
40	Steffens	Kai	SC Borchon	M40	6	00:32:28	
41	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:33:06	
42	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebec	M75	2	00:33:46	
43	Talke	Karl Augu	PSV Holzminden	M70	1	00:34:30	
44	Bitterberg	Tobias	Team Egger	M40	7	00:34:56	
45	Ebeling	Frank	TUS Lühtringen	M50	6	00:37:44	
46	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	1	00:42:47	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:09:12	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:10:47	
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:14:43	

Ergebnis Samstag 24.11.2018
Winterlaufserie 2018/2019

Datum 01.12.2018
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 10 Kilometer							
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:18:27	
5	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/	M45	1	01:19:16	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:45	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	1	00:36:53	
3	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:38:19	
4	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	2	00:39:25	
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Sato	M65	2	00:41:46	
6	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:44:29	
7	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:45:51	
8	Langheim	Günther	DSC Dassel	M75	1	00:48:45	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilia	DJK Adler Brake	Schüler C	1	00:22:15	
2	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brake	Schüler D	1	00:24:52	
3	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler D	1	00:24:55	
4	Schulze	Finn	LG Solling	Schüler B	1	00:27:30	
5	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzmind	Schüler D	2	00:28:49	