

44. Berlin-Marathon am 24.09.2017

Nach vielen Verletzungen und nach einer nur kurzen Vorbereitung schafft Natascha Dietz den Berlin-Marathon in einer sehr beachtlichen Zeit.

Natascha Dietz verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Marathonlauf der Klasse W50 um 11:21 Minuten auf 3:59:00 Stunden (bisher 4:10:21 Min.)

„Nein, jammern möchte ich nicht“, sagte unsere Sportkameradin Natascha, „aber durch die Vielzahl der Verletzungen das Jahr über (Fersensporn, Entzündung beider Achillessehnen usw.), war an ein Lauftraining nicht zu denken.“ Also, widmete sie sich ganz ihrem wohl an erster Stelle stehenden großen Hobby, dem Dressurreiten. In diesem von ihr mit Leidenschaft und gern gepflegten Sport, konnte sie in diesem Jahr die größten Erfolge ihrer Dressur-Reitkarriere verbuchen und somit wurde „2017“ mit Abstand ihr bisher erfolgreichstes Sportjahr.

Aber dann nahte der Berlin-Marathon, für den sie sich ja gemeldet hatte. Also, wurden rund fünf Wochen zuvor, die Laufschuhe angezogen und das Lauftraining aufgenommen. An zwei kleinen 10-Kilometer-Wettkämpfe in Fallersleben und in Meine wurde noch teilgenommen und dann ging es, ohne eine Vorbereitung mit langen Läufen, ab nach Berlin. Durchkommen war das Ziel, eine persönliche Zeitvorgabe illusorisch.

Mit Freude, Mut aber sicher auch mit gemischten Gefühlen stand sie bei ihrem zweiten Marathon unter den rund 40.000 Teilnehmern. Aber, nach dem Startschuss und dem ersten Kilometer hatte sich alle Aufregung gelegt. Nun hieß es nur noch Laufen und sicher das Ziel erreichen.

Leichter Nieselregen machten teilweise die Straßen rutschig. Natascha Dietz verspürte nun ein tolles Laufgefühl und sie wartete immer, aufgrund der geringen Vorbereitung, auf den großen Einbruch, aber der kam nicht! Sicher, sie hatte sich das Jahr über mit Gymnastik und dem Dressurreiten fit gehalten.

Die 10-Kilometer-Markierung wurde nach 59:22 Min. erreicht. Bei der Halbmarathon-Marke zeigte die Uhr 2:02:35 Stunden an. Es lief weiter gut und so fühlte sie sich auch. Für die zweite Hälfte benötigte Natascha nur 1:56:25 Stunden. **Ergebnis: 3:59:00 Stunden.** Damit ließ sie mehr als drei Viertel der Frauen des Gesamtfeldes hinter sich und in ihrer Altersklasse W50 waren es sogar 82 Prozent.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser super Leistung in Berlin!

Name	Strecke	Zeit Netto	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Dietz, Natascha	Marathon	3:59:00	2.683.	240. W 50	KR
11.032 Frauen und 28.075 Männer im Ziel = 39.107 Teilnehmer im Ziel			11.032 Frauen im Ziel	1.351 Läuferinnen W50 im Ziel	