

16. „Gegen den Wind Lauf“ in St. Peter-Ording am 14.07.2019

Elke Dorusch gewinnt die Klasse W65 und lässt exakt 100 Frauen hinter sich!

Start und Ziel befanden sich auf dem Eventgelände am Ordinger Strand. Bei optimalem Wetter hatte man zwar nicht immer Gegenwind, doch die 7-Kilometer-Runde war auf einem anspruchsvollen Streckenprofil zu absolvieren. Elkes Tochter Sabrina blieb sicher nicht grundlos hinter der Mutter.

Name	Strecke	Zeit	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	7 km	34:18	14.	1. W 65
Behrens, Sabrina	7 km	36:24	20.	6. W 35
114 Frauen im Ziel				

14. Hembser 3-Dörfer-Lauf am 19.07.2019

Insgesamt erreichten bei dieser beliebten Veranstaltung rund 520 Teilnehmer das Ziel.

12 PSV-Teilnehmer waren dabei und starteten bei schwülen 26 Grad in Hembesen.

Die 4,9-km-Distanz und die 10-km-Strecke darf man schon als etwas anspruchsvoll bezeichnen.

3 Klassensiege, 2 zweiter und 3 dritte Plätze für unser Laufteam.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Wilhelmus, Rolf	4,9 km	25:57	67.	3. M 60
Golüke, Werner	4,9 km	29:02	100.	8. M 65
Meier, Franziska	4,9 km	30:35	120.	2. W 35
Ebeling, Rudolf	4,9 km	32:05	129.	1. M 80
Wehrmann, Wilhelm	4,9 km	35:40	145.	1. M 85
Dietrich, Sandra	4,9 km	36:24	150.	7. W 35
Bettermann, Edgar	4,9 km	40:00	158.	2. M 80
160 Teilnehmer im Ziel				
Meier, Michael	10 km	46:28	18.	3. M 45
Trube, Mario	10 km	50:12	41.	3. M 50
Ebeling, Matthias	10 km	51:57	54.	5. M 55
Dorusch, Elke	10 km	53:21	61.	1. W 65
Dohmann, Edgar	10 km	53:44	67.	7. M 60
140 Teilnehmer im Ziel				