

Nachträglich:

29. HAJ Hannover-Marathon am 07.04.2019

Ausgezeichnete Leistung und Platzierung von Anette Rothmann über 10 Kilometer Walking!

| Name | Strecke | Zeit Netto | Platz insgesamt Frauen | Platz Altersklasse | KR |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------------------------|-----------------------|----|
| Rothmann, Anette | 10 km Walking | 1:17:15 | 8. | 2. W 55 | |
| 144 Frauen im Ziel | | | | | |

Werfer- und Läuferntag der LG Solling am 13.04.2019 in Uslar

Gute Ergebnisse unserer Läufer beim ersten Bahnwettkampf des Jahres!

Rudolf Ebeling verbessert den **Kreisrekord über 5.000 m der Klasse M80 um 9:40,0 Minuten auf 29:11,1 Minuten** (bisher: 38:51,1 Min.)

Es war lause kalt und windig (2 Grad +), gefühlte Temperatur – 5 Grad.
Während des gesamten 5.000-m-Laufes hat es zum Teil heftig geschneit.

| Name | Strecke | Zeit | Platz insgesamt Männer | Platz Altersklasse | KR |
|--|---------|---------|-------------------------------------|-----------------------|-----------|
| Ebeling, Matthias | 5.000 m | 22:58,4 | 2. | 1. M 55 | |
| Trube, Mario | 5.000 m | 23:11,1 | 3. | 1. M 50 | |
| Ebeling, Rudolf | 5.000 m | 29:11,1 | 4. | 1. M 80 | KR |
| Bettermann, Edgar | 5.000 m | 39:00,9 | 5. | 2. M 80 | |
| 7 Teilnehmer 1 m. Jgd., 1 Frau, 5 Männer | | | | | |

Zusammengestellt: Edgar Bettermann