

Postsportverein Holzminden e.V.

Leichtathletikwartin Elke Dorusch

Zeissring 27

37603 Holzminden

Tel.: 0 55 31 / 65 49

E-Mail: Elke.Dorusch@web.de

Mitteilung Nr. 1/2019

Jahresübersicht 2019

Liebe Sportkameradin, lieber Sportkamerad!

Die Jahresübersicht enthält interessante Cross-, Volks- und Straßenläufe und die bisher bekannten Bahnwettkämpfe unserer Region. Eine Auswahl evtl. in Frage kommender Meisterschaftstermine ist ebenfalls vorhanden. Einzelheiten zu den nachstehenden Veranstaltungen und weitere Termine werden in den vierteljährlichen Mitteilungen bekanntgegeben.

Die Mitteilung Nr. 2/2019 (detaillierte Übersicht Januar bis März folgt in Kürze)

Bitte lest diese Mitteilungen aufmerksam, bewahrt sie auf und beachtet den in der Vierteljahresmitteilung vermerkten Meldeschluss und die jeweilige Meldestelle.
Achtung: Aus Fairness gegenüber der Veranstalter von Bahnwettkämpfen sollten Nachmeldungen die Ausnahme sein!

Bitte beachtet: Bei Meisterschaften sind keine Nachmeldungen möglich.

Info zu den in der Übersicht aufgeführten Meisterschaften

Bezirksmeisterschaften = **Bezirk Hannover** (Kreise: Holzminden, Hameln-Pyrmont, Hildesheim, Stadt Hannover, Region (Kreis) Hannover, Schaumburg, Nienburg, Diepholz)

Landesmeisterschaften = **Niedersachsen / Bremen**

Norddeutsche Meisterschaften = **Länder:** Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Berlin

An den vorstehenden Meisterschaften können nur Athleten aus diesem Bereich teilnehmen.

Offene Kreismeisterschaften: An diesen Meisterschaften können auch Athleten aus anderen Kreisen teilnehmen.

Viel Spaß bei der Auswahl der Wettkämpfe sowie Freude und Erfolg bei allen Starts.

Mit freundlichen Grüßen

Elke Dorusch

Januar

- Sa 05.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 6. Lauf
 So 06.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 4. Sonntagslauf
 Sa 12.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 7. Lauf, **Siegerehrung**
 Sa/So 19./20. Hallen-Landesmeisterschaften Männer, Frauen, U18 in Hannover
 Sa 19.01. **42. Jahreswechselllauf in Brakel**, 11 km Walking 13.30 Uhr, 11 km Laufen 14.00 Uhr, 4 km Laufen und Walking 14.05 Uhr

Februar

- Sa/So 02./03. Norddeutsche Hallen-Meisterschaften Männer, Frauen, U20 in Neubrandenburg
 So 03.02. 38. Pokal-Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften der LF Lühtringen
 So 03.02. 56. Silberseelauf in Langenhagen, 3,9 km, 7,8 km
 Sa 09.02. **Landesmeisterschaften Crosslauf Mä, Fr, Sen, U20, U18, U16 in Lönigen**
 Sa/So 16./17. Deutsche Hallen-Meisterschaften Männer / Frauen in Leipzig
 Sa 23.02. 27. Bad Salzuflen-Marathon, 18 km, 26 km, 34 km, 10 km

März

- Fr-So 01.-03. **Deutsche Hallen-Meisterschaften Senioren in Halle/Saale**
 Sa 09.03. **Deutsche Crosslauf-Meisterschaften Mä, Fr, Sen, U23, U20, U18 in Ingolstadt**
 So 10.03. 37. Celler Wasa-Lauf, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km
 So 10.03. 50. Offene Kreis-Hallenmeisterschaften Schüler in Holzminden, Sporthalle Wilhelmstraße
 Do 14.03. [Jahreshauptversammlung des PSV Holzminden um 19.30 Uhr im Felsenkeller in Holzm.](#)
 Sa 16.03. 27. Sälzerlauf in Salzkotten, 10 km, 5 km (Hochstift Cup)
 So 17.03. 21. Vorsfelder Stadtlauf, 10 km, 5 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
 Sa 23.03. 43. Springe-Deister-Marathon, Halbmarathon, 10 km, 5 km, Walking: 10 km
 So 24.03. **Landesmeisterschaften 10 km Straße Männer, Frauen, Senioren, U20 in Lingen**
 Sa 30.03. 32. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf, 5 km, 10 km (Strecken amtl. vermessen)
 Sa 30.03. 9. Warburger Diemel-Lauf, 5 km, 10 km, 21,5 km (Hochstift Cup)
 So 31.03. 43. Varloser Cross- und Volkslauf, 5,3 km, 11,6 km (Süd-niedersachsen Cup)
 So 31.03. 19. Knesebecker Einhornlauf, 10 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)

April

- Sa 06.04. 22. Leiberger Volkslauf, 5,2 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
 So 07.04. 29. HAJ Hannover-Marathon, Halbmarathon, 10 km
 So 07.04. **Landesmeisterschaften Marathon in Hannover**
 So 07.04. **Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Freiburg/Breisgau**
 Do 11.04. [Treffen der PSV-Leichtathleten um 19.00 Uhr im Hotel Kiekenstein in Stahle](#)
 Sa 13.04. Werfer- u. Läuferfest der LG Solling in Uslar, Mä, Fr, Sen, 3.000 m, 5.000 m, Kugel, Diskus, Speer
 So 14.04. 22. Kötterberglauf des SV Kollerbeck, 5 km, 12,5 km, 24 km (Hochstift Cup)
 Sa 20.04. 73. Paderborner Osterlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, 5 km Walking/Nordic-Walking
 Sa 27.04. 14. Golmbacher Kirschblütenlauf, 4 km, 8,3 km, 4 km Walking
 So 28.04. 33. Hildesheimer Wedekindlauf, 5 km, 10 km
 So 28.04. 34. Haspa Hamburg-Marathon
 So 28.04. 48. Hermannslauf, 31,1 km vom Hermannsdenkmal zur Sparrenburg
 So 28.04. **Deutschen Marathon-Meisterschaften in Düsseldorf**
 So 28.04. 6. Gifhorner Lauftag

Mai

- Mi 01.05. Bahneröffnung des Garbsener SC
 Mi 01.05. 22. Dransfelder Hasenmelker-Lauf, 5 km, 10,8 km, 25 km (Süd-niedersachsen Cup)
 Mi 01.05. 25. Allerlauf in Allerbüttel, 10 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
 Sa 04.05. 14. Happe Run ´n` Roll Delbrück, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)

- So 05.05. 17. Osteroder Altstadtlauf, 5 km, 10 km, 21 km (Süd-niedersachsen Cup)
- So 05.05. Bahneröffnung der Leichtathletikfreunde Lühtringen in Höxter
Männer, Frauen, Senioren, 100 m, 800 m, 3.000 m
- Mi 08.05. **Maiwanderung des PSV zum Räuschenberg**
- Fr 10.05. 32. Residenz-Abendlauf in Schloß Neuhaus, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
- Sa 11.05. 17. Einbecker Bierstadt-Lauf, 5,1 km, 10,9 km, 24,9 km (Süd-niedersachsen Cup)
- Sa 11.05. Bahneröffnungswettkämpfe (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
- Sa 11.05. 8. Moorlauf in Sassenburg, 10 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
- Mi 15.05. 19. Kolping-Mailauf in Brakel, 4,8 km Lauf u. Walking, 9,2 km Lauf
- Sa 18.05. 47. GutsMuths-Rennsteiglauf, 21,1 km, 43,5 km, 72,7 km
- Sa 18.05. 7. Sorsumer Finkenberglauf (bei Hildesheim), 5,6 km, 10 km
- Sa/So 18./19. Bezirksmeisterschaften Einzel – alle Klassen in Hannover, Erika-Fisch-Stadion
- So 19.05. Vivawest-Marathon, Halbmarathon, 10 km, Start Gelsenkirchen
- So 19.05. 7. Hamborner Waldlauf, (Bonuslauf) 5 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
- So 19.05. 33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, 5 km, 10 km (Süd-niedersachsen Cup)
- Fr 24.05. 33. Abendlauf in Meinersen, 5 km, 10 km, (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
- Fr 24.05. 33. Bentfelder Abendlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Hochstift Cup)
- Sa 25.05. 36. Int. Sollinglauf in Dassel, 5 km, 13,5 km, 22 km, 30 km, 42,5 km (Süd-niedersachsen Cup)
- Sa 25.05. 21. Bad Nenndorfer Kurparklauf, 5 km, 10 km
- Sa/So 25./26. **Landesmeisterschaften Senioren Einzel ab M/W30 in Celle**

Juni

- Sa 01.06. 24. Hilskammlauf des Delliger SC, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Süd-niedersachsen Cup)
- Sa 01.06. Hoitlinger Ackermann-Lauf, 19 km, (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
- Sa/So 01./02. **Landesmeisterschaften Mehrkampf Männer, Frauen. U23, U20, U18 und Langstrecken 10.000 m / 5.000 m u. Langstaffeln für Mä, Fr, Sen in Papenburg**
- So 02.06. 41. Haseder Feldmark-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, Marathon (Strecken aml. vermessen)
- So 02.06. 12. Salzkotten-Marathon, Halbmarathon, 10 km (Strecken aml. vermessen)
- Mi 05.06. **Crosslauf** / offene Kreismeisterschaften in **Wangelstedt**, 3,8, 6,8 + 9,6 km, Walking 6,3 km
- Sa 08.06. 29. Nat. Heinz-Roloff-Stabhochsprung-Meeting des MTV 49 Holzminden
- Sa 08.06. **Deutsche Meisterschaften 10.000 m Mä, Fr, Sen. ab M/W35 in Essen-Stoppenberg**
- Sa 08.06. 13. Bad Harzburger Bergmarathon, 6 km, 11 km, 21,1 km, Marathon
- So 09.06. 47. Pfingstläufe des SV Kollerbeck, 5,7 km, 10 km, 20,3 km (Hochstift Cup)
- So 09.06. **Landesmeisterschaften Hindernis in Zeven**
- Di 11.06. Abendsportfest des LAV Alfeld, 400 m, 1.500 m
- Fr 14.06. 31. Donoper Volkslauf in Blomberg-Donop, 7.777 m (28. Lippe-Sommer-Serie)
- Fr 14.06. 11. Garbsener City-Lauf, 5,8 km, 1,6 km
- Sa 15.06. Einzelwettkämpfe Schüler/Schülerinnen (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
- Sa 15.06. 21. Marienloher Volkslauf in Paderborn-Marienloh, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
- Sa 15.06. Sommerlauffest / 10. Südharzer Vitalllauf in Bad Sachsa, 5 km, 10 km, Halbmarathon
- Sa/So 15./16. Norddeutsche Meisterschaften Einzel Senioren in Berlin-Hohenschönhausen
- So 16.06. 18. Windmühlenberglauf in Fallersleben, 10 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
- Fr 21.06. 30. Wöbbeler Volkslauf, 8,1 km (28. Lippe-Sommer-Serie)
- Sa/So 22./23. 22. 24-Stunden von Stadtoldendorf
- Sa/So 22./23. **Landesmeisterschaften Einzel Männer, Frauen, U 18 in Göttingen**
- So 23.06. 33. Amelunxer Volkslauf, 5 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
- So 23.06. 14. Ahlsburglauf in Dörrigsen, 5 km, 9,5 km, 18,8 km (Süd-niedersachsen Cup)
- Fr 28.06. 11. Sommerlauf um den Schieder-See, 8,2 km (28. Lippe-Sommer-Serie)
- Fr 28.06. 25. Beller Volkslauf in Belle (Horn-Bad Meinberg), 8,45 km
- Sa 29.06. 37. Int. Egge-Lauf in Meerhof, 5,3 km, 10, Halbmarathon (Hochstift Cup)
- So 30.06. 12. Alfelder Bernd-Meyer-Staffel-Marathon in Alfeld
- So 30.06. 19. Rintelner Volksbank-Lauf, 5 km, 10 km

Juli

- Mi 03.07. 30. Göttinger Altstadtlauf, 5 km, 10 km
 Fr 05.07. 17. Eilenriede-Straßenlauf mit **Bezirksmeisterschaften 10 km Straße**
 Sa 06.07. 18. Wolfshäger Sommernachtlauf (Wolfshagen, Harz) 5,4 km, 12,2 km
 Fr-So 12.-14. **Deutsche Meisterschaften Senioren (M/W35 bis M/W85) in Leinefelde-Worbis**
 Fr 19.07. 14. Hembser 3-Dörfer-Lauf, 4,9 km, 10 km, 18 km (Hochstift Cup)
 Sa/So 20./21. **Norddeutsche Meisterschaften Einzel Männer, Frauen, U18 in Hannover**
 Fr 26.07. 26. Fun-Lauf in Elsen-Wewer, 7 km, 10 km, 14,5 km (Hochstift Cup)
 Sa 27.07. 30. Bad Pyrmont Marathon, 5 km, 10 km, 21,1 km, Marathon, Walken

August

- Sa/So 03./04. **Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften Männer, Frauen in Berlin**
 Sa 10.08. Feriensportfest des TSV Gronau
 So 11.08. Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar, Männer, Frauen, Senioren: 100 m, 200 m, 400 m, 1.000 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
 So 11.08. 34. Bad Driburger Brunnenlauf, 4,5 km, 10,5 km, 20,5 km (Hochstift Cup)
 Fr 16.08. 3. Wisent-Run in Springe des VfV Concordia Alvesrode, 3, 6, 9, 12 km, Wisentgehege
 Sa 17.08. 28. Detmolder Residenzlauf, 5 km, 10 km
 So 18.08. 15. Duingen-Berglauf, 5 km, 10 km
 So 18.08. 36. „Rund um die Aabachtalsperre“, 5 km, 10 km, HM, Bad Wünnenberg (Hochstift Cup)
 Fr 23.08. 34. Bürener Volkslauf, 5 km, 10,5 km, 17,5 km (Hochstift Cup)
 Sa 24.08. **PSV-Sommerfest auf dem Gelände der St. Thomas-Kirche in Holzminden**
 So 25.08. **25. Holzmindener Bülte-Volkslauf des MTV Altendorf, 5 km, 10 km, 22,6 km**
 Mi 28.08. Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme in Borsum
 Fr 30.08. 19. Duderstädter Sparkassenlauf, 5 km, 10 km

September

- So 01.09. 28. Volkslauf in Meine, 10 km, (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
 So 01.09. 42. Int. Altenaulauf in Borchen, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Hochstift Cup)
 Do-So 05.-15. **Leichtathletik-Europa-Meisterschaften Senioren in Venedig / Italien**
 Sa 07.09. 24. Leinewiesenlauf des SC Greene, 5 km, 10 km, HM (Strecken amtl. verm.) (Südniebers. Cup)
 So 08.09. 18. Sievershäuser Waldlauf, 6,5 km, 12 km, 18,5 km
 So 08.09. 14. Wolfsburg-Marathon, Halbmarathon, 10 km
 So 08.09. 18. Münster-Marathon
 Fr 13.09. 16. Westenholzer Abendlauf, 4 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
 Sa 14.09. 12. Hamelner Klütturm-Berglauf, 8 km, 15 km
 Sa 14.09. 32. Mündener Altstadt-Lauf, 5 km, 10 km (Südniebersachsen Cup)
 Sa 14.09. Mehrkämpfe Jugend/Schüler (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
 So 15.09. 14. Aerzener twinfit-Volkslauf, 5 km, 10 km
 So 15.09. **Deutsche Meisterschaften 10 km Straße Männer, Frauen, Senioren in Siegburg**
 So 15.09. 15. Wilscher Fun-Run, 10 km (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
 Fr 20.09. 21. Delbrücker Katharinenlauf, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
 Sa 21.09. **Deutsche Meisterschaften 100 km in Kandel**
 So 22.09. **Deutsche Berglauf-Meisterschaften Mä, Fr, Sen. in Breitungen / Thüringen**
 So 22.09. 18. Schoninger Volkslauf, 6 km, 11 km, 24,3 km (Südniebersachsen Cup)
 So 22.09. 22. Hiddestorfer Rübenlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (10 km amtl. vermessen)
 Sa 28.09. Werfertag, Männer, Frauen, Jugend, Schüler in Holzminden
 Sa 28.09. 18. Lichtenauer Wildschütz-Klostermann-Lauf, 5 km, 10 km, HM (Hochstift Cup)
 28.09.-06.10. **Info: Leichtathletik-Weltmeisterschaften Männer / Frauen in Doha / QAT**
 So 29.09. 9. Kartoffel-Lauf in Jembke, 5,5 km, 10 km, (Wolfsburg Gifhorner Laufcup)
 So 29.09. Northeimer Stadtlauf (Südniebersachsen Cup)

Oktober

- Do 03.10. Mehrkampftag der LG Solling in Uslar
 Do 03.10. 23. Alfelder Leinetal-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmar. (Strecken amtl. vermessen) (Südniechers. Cup)
 So 06.10. 41. Herbstlauf des TuS Ovenhausen, 4,5 km, 10 km, 20,8 km (Hochstift Cup)
 So 06.10. 15. Bremen-Marathon, Halbmarathon, 10 km
 So 13.10. Köln-Marathon
 Sa 19.10. **Läufer- und Werfertag der LG Solling in Uslar, Männer, Frauen, Senioren,**
 3.000 m, 5.000 m, Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme, Kugel, Diskus, Speer
 Sa 19.10. 15. Warzer-Esel-Lauf, 3,2 km, 6,4 km, 12 km, 3,2 km Walking
 Fr-So 25.-27. **Geplante Vereinsfahrt nach Dresden zum Marathon, Halbmarathon, 10-km-Lauf**
mit Reisedienst Ostermann, Angebot liegt bereits vor.
 So 27.10. 14. Straßen- u. Volkslauf in Schönhagen, 5 km, 10 km, Halbmar. (Strecken amtl. vermessen)
 ca. 9 km Volkslauf, 5 km u. 10 km Walking
 So 27.10. 38. Frankfurt-Marathon

November

- So 10.11. **PSV-Grünkohlwanderung zu Kreuger in Silberborn**
 Fr 15.11. 15. Flutlicht-Crosslauf der LF Lühtringen, Crosspark Lühtringen
 Sa 16.11. 35. PSV-Winterlaufserie, 1. Lauf
 Sa 23.11. 35. PSV-Winterlaufserie, 2. Lauf
 Sa 23.11. 45. Bad Gandersheimer Seepark-Lauf, 4 km, 12 km (Südniechersachsen Cup)
 Sa 30.11. 35. PSV-Winterlaufserie, 3. Lauf

Dezember

- So 01.12. 35. PSV-Winterlaufserie, 1. Sonntags-Lauf
 Sa 07.12. 35. PSV-Winterlaufserie, 4. Lauf
 So 08.12. 35. PSV-Winterlaufserie, 2. Sonntags-Lauf
 Sa 14.12. 35. PSV-Winterlaufserie, 5. Lauf
 So 15.12. 35. PSV-Winterlaufserie, 3. Sonntags-Lauf
 Di 31.12. 26. Silvesterlauf des MTV Altendorf
 Di 31.12. 44. Emmerthaler Silvesterlauf, 6,9 km

Januar 2020

- Sa 04.01. 35. PSV-Winterlaufserie, 6. Lauf
 So 05.01. 35. PSV-Winterlaufserie, 4. Sonntagslauf
 Sa 11.01. 35. PSV-Winterlaufserie, 7. Lauf, **Siegerehrung**

Landesmeisterschaften Halbmarathon 2019 noch ohne Termin

Zusammengestellt: Edgar Bettermann