

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl.	Zeit
Ergebnis Samstag 21.01.2012						Gesamt:162
Frauen - 10 Kilometer						
1	Artmann	Gabriele	PSV Holzminden	W40	1	00:48:02
2	Sander	Tamara	SLT Deensen	W35	1	00:50:30
3	Rürup	Rita	SV Ofenerdiek Oldenburg	W50	1	00:51:05
4	Ahlswede-Rogel	Britta	SLT Deensen	W40	2	00:52:02
5	Wilhelm	Larysa	SC Lauenförde	W30	1	00:53:25
6	Micus	Sandra	PSV Holzminden	W30	2	00:55:45
7	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	2	00:56:59
8	Mühlen-Loges	Stefanie	Sportschule Höxter	W40	3	00:57:07
9	Rux	Nicole	Höxter	W40	4	00:57:08
10	Müller	Juliette	WBL Runners Derental	Jugend B	1	01:02:17
11	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W40	5	01:03:15
12	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W20	1	01:13:14
13	Friedrich	Kirsten	Lauftreff der Holzmindener Feuerwehren	W30	3	01:17:27
Frauen - 20 Kilometer						
1	Wagner	Carola	Delligser SC	W40	1	01:34:06
2	Siepler	Simone	LF Lühtringen	W35	1	01:38:26
3	Caninenberg	Ute	Hellental	W45	1	01:49:43
4	Müller	Inge	TuS 13 Hembsen	W50	1	02:03:14
5	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W45	2	02:15:02
6	Bohmhauer	Annette	PSV Holzminden	W40	2	02:15:03
7	Gerken	Sylvia	Symrise	W35	2	02:15:04
Frauen - 5 Kilometer						
1	Thiemann	Alina	LF Lühtringen	Jugend B	1	00:22:54
2	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:26:11
3	Vandevyvere	Katia	Symrise	W45	1	00:27:26
4	Behre	Evelyn	Beverungen	Jugend B	2	00:28:12
5	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W45	2	00:28:34
6	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W45	3	00:29:23
7	Meier	Franziska	Golmbach	W30	1	00:29:38
8	Tharra	Juliane	LF Lühtringen	Jugend B	3	00:30:52
9	Drese	Evi	LG Solling	W40	1	00:31:40
10	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W45	4	00:32:17
11	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	5	00:33:17
11	Risto	Barbara	MTV Altendorf	W45	5	00:33:17
13	Behn	Vera	HLC Höxter	W35	1	00:34:24
14	Müller	Maria	Symrise	W50	1	00:40:33
Schülerinnen - 5 Kilometer						
1	Hupp	Nathalie	LF Lühtringen	Schüler B	1	00:22:03
2	Missing	Julia	LF Lühtringen	Schüler B	2	00:24:49
2	Wagemann	Rieka	HLC Höxter	Schüler B	2	00:24:49
4	Trepczyk	Marie	HLC Höxter	Schüler C	1	00:26:53
5	Rüther	Hannah	HLC Höxter	Schüler B	4	00:29:01
6	Schmidt	Yolanda	HLC Höxter	Schüler B	5	00:29:03
7	Wolski	Pia Lisa	Delligser SC	Schüler B	6	00:30:16
8	Tharra	Thabea	LF Lühtringen	Schüler A	1	00:30:53
9	Schreiber	Charlotte	HLC Höxter	Schüler D	1	00:33:36
Männer - 10 Kilometer						
1	Götze	Tobias	LG Weserbergland	M20	1	00:37:52
2	Gundelach	Benjamin	LG Solling	M30	1	00:44:02
3	Werner	Ronald	HLC Höxter	M40	1	00:44:04
4	Nahrwold	Dirk	TC Bevern	M45	1	00:44:10

5	Held	Niklas	HLC Höxter	Schüler A	1	00:45:00
6	Müller	Jared	WBL Runners Derental	Jugend A	1	00:45:43
7	Zimmermann	David	DJK Brakel	Jugend B	1	00:46:33
8	Reuleke	Björn	Uslar	M30	2	00:46:50
9	Klüver	Jörg	Symrise	M40	2	00:48:03
10	Gattermann	Malte	LG Solling	Jugend B	2	00:50:18
11	Hielscher	Thorsten	Symrise	M30	3	00:50:59
12	Kloppmann	Werner	SV Ottbergen-Bruchhausen	M45	2	00:51:56
13	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M30	4	00:53:08
14	Risto	Bernd	MTV Altendorf	M45	3	00:53:18
15	Grießer	Hartmut	Einbecker SV	M65	1	00:53:25
16	Kos	Michael	MTV Altendorf	M45	4	00:53:43
17	Probst	Heiko	Schelpa Jogger	M40	3	00:56:55
18	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseborn	M50	1	00:57:00
19	Lindner	Steffen	MTV 49 Holzminden	M40	4	00:57:01
20	Jacek	Janusz	Team Egger	M45	5	00:57:02
21	Rux	Matthias	Höxter	M45	6	00:57:08
22	Richter	Daniel	DLRG Holzminden	M20	2	00:57:30
23	Echterling	Udo	Team Egger	M35	1	00:57:48
24	Rüsing	Hans	MTV 49 Holzminden	M60	1	00:58:15
25	Wilhelm	Eric	SC Lauenförde	M45	7	00:58:35
26	Liene	Guido	Team Egger	M45	8	00:58:41
27	Kahmann	Norbert	Symrise	M45	9	00:58:44
28	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	00:59:32
29	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseborn	M20	3	00:59:46
30	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M60	2	01:01:20
31	Lüke	Josef	Team Egger	M45	10	01:02:28
32	Jobst	Thomas	HLC Höxter	M35	2	01:03:24
33	Kuhlmann	Sebastian	DLRG Holzminden	M20	4	01:06:06
34	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M55	1	01:13:21

#### Männer - 20 Kilometer

1	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseborn	M45	1	01:26:36
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseborn	M35	1	01:30:08
3	Meier	Lars	DDMC Solling e.V.	M35	2	01:30:38
4	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M45	2	01:31:31
5	Giefers	Christoph	TuS 13 Hembsen	M40	1	01:32:51
6	Walter	Klaus	TuS Wöbbel	M45	3	01:36:04
7	Scheible	Hans Michael	4./PzPiBtl 1	M40	2	01:36:16
8	Opitz	Peter	Emmerthal	M40	3	01:36:34
9	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M50	1	01:36:55
10	Drüke	Chris	Non Stop Ultra	M20	1	01:37:48
11	Schleifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M20	2	01:38:11
12	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M50	2	01:38:40
13	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M40	4	01:39:15
14	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseborn	M55	1	01:40:24
15	Winkler	Jürgen	Delligser SC	M50	3	01:40:42
16	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M45	4	01:41:03
17	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	5	01:46:19
18	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	4	01:48:40
18	Pasweg	Alexander	PSV Holzminden	M35	3	01:48:40
20	Kleinod	Holger	PSV Holzminden	M40	6	01:49:07
21	Gronstedt	Holger	Lauftreff der Holzmindener Feuerwehren	M40	7	01:49:08
22	Bartak	Abdulkadir	Team Egger	M40	8	01:53:35
23	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M30	1	01:55:22
24	Wergin	Frederic	4./PzPiBtl 1	M20	3	01:57:18
25	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	5	01:59:02
26	Görries	Michael	TuS 13 Hembsen	M35	4	02:02:31
27	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M45	5	02:03:14

28	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M40	9	02:11:15
29	Bohmhauer	Robert	PSV Holzminden	M55	2	02:15:05
30	Jacobi	Sebastian	PSV Holzminden	M30	2	02:15:06

#### Männer - 5 Kilometer

1	Ummen	Konstantin	LF Lühtringen	Jugend B	1	00:20:54
2	Janele	Alexander	MTV Bevern	M20	1	00:21:08
3	Loges	Hermann	HLC Höxter	M45	1	00:21:14
4	Brandt	Sebastian	Non Stop Ultra Brakel	M20	2	00:21:15
5	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	Jugend A	1	00:21:28
6	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseborn	M35	1	00:24:03
7	Lammert	Rene	MTV Altendorf	M20	3	00:25:07
8	Drese	Werner	LG Solling	M50	1	00:25:30
9	Rinas	Lars	Uslar	M40	1	00:25:32
10	Wagemann	Uwe	HLC Höxter	M45	2	00:25:40
11	Soares	Fernando	Vereinigte Volksbank eG	M45	3	00:26:04
12	Schroth	Eike	Non Stop Ultra Brakel	Jugend A	2	00:26:07
12	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M40	2	00:26:07
14	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M45	4	00:26:10
15	Freise	Hartmut	LG Solling	M50	2	00:26:13
16	Laabs	Thomas	Lauftreff der Holzmindener Feuerwehren	M45	5	00:27:37
17	Kopp	Gero	PSV Holzminden	Jugend A	3	00:28:01
18	Stimpel	Burkhard	Uslar	M55	1	00:28:10
19	Ehling	Andreas	LG Weserbergland	M45	6	00:28:26
20	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M50	3	00:28:39
21	Drescher	Frank	Lauftreff der Holzmindener Feuerwehren	M45	7	00:28:40
22	Hartmann	Guenther	Northeim	M65	1	00:28:59
23	Voss	Jörg	Team Egger	M35	2	00:29:24
24	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M60	1	00:29:27
25	Harder	Paul	Team Egger	M20	4	00:29:47
26	Wolski	Thorsten	Delligser SC	M40	3	00:30:18
27	Werner	Alexander	Team Egger	M30	1	00:30:29
28	Heinze	Hardi	Herta Speedies	M45	8	00:30:38
29	Kunz	Matthias	Lauftreff der Holzmindener Feuerwehren	M45	9	00:31:07
30	Müller	Heinz	MTV Altendorf	M55	2	00:32:04
31	Richter	Lars	Team Egger	M35	3	00:32:13
32	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M75	1	00:33:11
33	Schmitz	Martin	Team Egger	M45	10	00:35:41
34	Hinderlich	Ehrenbert	LG Solling	M65	2	00:36:30

#### Schüler - 5 Kilometer

1	Soares	Luca	Vereinigte Volksbank eG	Schüler A	1	00:21:49
2	Wagemann	Jan-Erik	HLC Höxter	Schüler B	1	00:22:07
3	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler C	1	00:22:36
4	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler C	2	00:23:06
5	Heim	Joshua	WBL Runners Derental	Schüler B	2	00:25:12
6	Rinas	Bennett	LG Solling	Schüler D	1	00:25:28
7	Loges	Fabrice	FC Stahle	Schüler C	3	00:25:32
8	Jones	Kieran	TUS Lüttmarsen	Schüler C	4	00:26:33
9	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseborn	Schüler B	3	00:27:20
10	Drese	Felix	LG Solling	Schüler B	4	00:31:40
11	Jones	Konnor	TUS Lüttmarsen	Schüler D	2	00:31:54
12	Auel	Benedikt	MTV Altendorf	Schüler D	1	00:32:03
13	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Schüler B	5	00:34:18
14	Wessels	Hendrik	MTV Altendorf	Schüler A	2	00:34:46
15	Lüke	Marius	Team Egger	Schüler C	5	00:37:35

#### Walking 10 Kilometer

	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M60		01:18:10
--	------	-----------	----------------	-----	--	----------

Schüler	Martin	LG Solling	M65	01:04:24
Steingräber	Klaus	LG Solling	M65	01:18:17
Walking 5 Kilometer				
Langheim	Günther	Laufgruppe Dassel	M65	00:41:37
Lindemann	Nicole	Holzminen	W40	00:46:54
Meyer	Susanne	MTV Altendorf	W45	00:42:31